

# Социальный проект «Лыжная трасса в надёжных руках»

**Номинация:**

**Лучший социальный проект в области здорового образа жизни**

### **Социальный Проект «Лыжная трасса в надежных руках» - пропаганда здорового образа жизни и спорта.**

Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым, поэтому необходимо прививать интерес к активным видам отдыха. Лыжный спорт является одним из доступных и массовых видов. Необходимо создавать безопасные условия на лыжной трассе для тренировочного процесса спортсменов спортивной школы и активного отдыха населения.

**Срок реализации:** круглый год

**Исполнители проекта:**

Руководство Микуньского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта»

ППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз- Микуньское ЛПУМГ»

Работники Микуньского ЛПУМГ

Совет молодых специалистов Микуньского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта»

**Целевая группа:**

Население г. Микунь

## Социальный Проект «Лыжная трасса в надежных руках» - пропаганда здорового образа жизни и спорта.



Лыжный спорт является одним из доступных и массовых видов спорта захватывающий все возраста



- ❖ Создание безопасных условий тренировочного процесса воспитанников спортивной школы в летний и зимний периоды
- ❖ Проведение соревнований по лыжным гонкам районного и республиканского масштаба
- ❖ Развитие активного зимнего досуга населения г. Микунь

Летом проводятся работы по вырубке деревьев, кустарников, сглаживание неровностей, покос травы, уборка мусора



## Помощь в проведении соревнований по кроссу





## Зимняя подготовка трассы



Карелин Денис, машинист ТК Микуньского ЛПУМГ

Отзыв Арнольда Тихомирова, мастера лыжных марафонов RUSSIALOPPET, члена клуба 50-ти марафонов RUSSIALOPPET, мастера лыжных марафонов СМЛР, главного специалиста Атомэнергопроекта, о Костюченковском марафоне на страницах журнала «Лыжный спорт»



The screenshot shows a web browser window displaying the website <http://www.skisport.ru/news/smlr/91271/>. The page is for an article about a ski marathon. At the top, there are logos for 'LIVIGNO feel the alps' and 'SGAMBEDA THE NORDIC SKI RACE'. The main navigation bar includes 'Новости', 'Форум', 'Фотографии', 'Протоколы', 'Архив номеров', 'Статьи', 'СМЛР', and 'Sport-events.ru'. The article title is 'Отзыв о 4-м Костюченковском лыжном марафоне, который состоялся 5 января 2018 года в городе Микунь (и о самом городе Микунь)'. The author is identified as 'Арнольд Тихомиров Журнал "Лыжный спорт"'. The article text discusses the weather conditions in Moscow and the Podmoskovie region during the marathon. The page also features several sidebars with advertisements for 'MOTIV ПОБЕЖДАТЬ', 'МАСТЕР-SKI', 'CRAFT', 'SQUEEZY SPORTS NUTRITION', 'ALBA', and 'VZh SPORTIVNAYA ODEZHA'. There are also date banners for '30.11.2018 - 02.12.2018' and a 'LIVIGNO' logo at the bottom.

## Описание концепции проекта

Летунов Денис, машинист ТК Микуньского ЛПУМГ, является организатором Костюченковского марафона и одним из тех, кто следит за лыжной трассой



- Работники Микуньского ЛПУМГ активно принимают участие в благоустройстве лыжной трассы г. Микунь
- Проводят соревнования по лыжным гонкам районного и республиканского масштаба
- Пропагандируют здоровый образ жизни и спорт

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Микуньское ЛПУМГ  
ООО «Газпром трансгаз Ухта»

Инженер 2-ой категории службы АСУ, А и ТМ

Назаренко Михаил Сергеевич  
Тел. : (8213) 43-79-45

E-mail: [mnazarenko@sgp.gazprom.ru](mailto:mnazarenko@sgp.gazprom.ru)