

## ПАМЯТКА

по предотвращению падения работников на поверхности одного уровня  
(поскальзывания, спотыкания и падения)



### Общие правила



- ⇒ Обращайте внимание на окружающую обстановку
- ⇒ Остановитесь перед тем, как что-либо сделать. Не пытайтесь делать что-то на ходу
- ⇒ Не отвлекайтесь на чтение документов, разговоры и переписку по мобильному (сотовому) телефону
- ⇒ Не переносите предметы, держа их перед собой, загромождая обзор
- ⇒ Не заходите за установленные ограждения
- ⇒ Информировать руководителя и ответственного за содержание зданий (сооружений) об опасных событиях, которые потенциально могут привести к падениям

### Пути передвижения



- ⇒ Замедлите движение перед поворотами, углами, препятствиями и участками с недостаточным освещением
- ⇒ Обращайте внимание на наличие поврежденных участков поверхности, неровностей, некачественной отделки, отверстий, выбоин, вмятин на путях передвижения
- ⇒ не перемещайтесь по территории организации вне специально оборудованных дорожек, тротуаров, переходов, тоннелей, галерей и других оборудованных маршрутов перемещения
- ⇒ Немедленно сообщите об опасных поврежденных участках поверхности руководителю и ответственному за содержание зданий (сооружений)
- ⇒ Используйте маршруты движения с достаточной освещенностью

### Скользкие (мокрые) поверхности



- ⇒ Используйте обувь с противоскользящей подошвой
- ⇒ На скользких поверхностях передвигайтесь медленно и приставным шагом
- ⇒ Любые разливы должны быть убраны немедленно
- ⇒ Если есть возможность убрать разлив самостоятельно, сделайте это, если нет – сообщите обслуживающему персоналу
- ⇒ Если разлив не может быть убран немедленно, установите предупреждающий знак

### Кабели (провода)



- ⇒ Убедитесь, что компьютерные, телефонные провода не находятся на путях передвижения
- ⇒ Сообщите об опасной ситуации руководителю и ответственному за содержание зданий (сооружений)

### Обувь



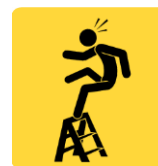
- ⇒ Выбирайте подходящую по сезону обувь или используйте противоскользящие накладки
- ⇒ Не носите на рабочем месте обувь на высоком каблуке
- ⇒ Сохраняйте обувь в исправном состоянии, периодически проверяйте обувь на предмет повреждений, чините или заменяйте поврежденную обувь
- ⇒ Очищайте обувь и подошву от грязи, снега, льда и других загрязнений перед входом в помещение

### Лестничные марши (ступеньки)



- ⇒ Передвигаясь по лестничным маршам, всегда держитесь за поручни, смотрите под ноги
- ⇒ Не торопитесь и не пропускайте ступени. Не поднимайтесь и не спускайтесь бегом по лестничным маршам
- ⇒ Не переносите что-либо, что не позволяет вам держаться за поручни
- ⇒ Никогда не переносите предметы, держа их перед собой, загромождая обзор
- ⇒ Не держите руки в карманах. При потере равновесия инстинктивные движения руками помогут удержаться на ногах

### Лестницы



- ⇒ Не используйте вместо лестницы стул, стол, корзины для бумаг или другие предметы
- ⇒ Никогда не становитесь на верхнюю ступеньку любой лестницы, включая стремянку
- ⇒ Не допускайте размещения оборудования, документации и т.п. на полках и на шкафах, доступ к которым невозможен без применения стремянок или других приспособлений