

18 июня Воркута встречала гостей. В «Арктическом марафоне-2022» приняли участие 437 любителей бега.

Организаторы масштабного спортивного мероприятия — ООО «Газпром трансгаз Ухта» совместно с ОППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз», ООО «Мир бега» (RUSSIA RUNNING) и администрацией Воркуты. Впервые «Арктический марафон» был проведен в 2019 году. К сожалению, следующие два года из-за пандемии коронавируса он проводился в другом формате. Хотя, на удивление организаторов, не менее массово. Поскольку собраться в одном месте было нельзя, бегунам предложили провести «марафон» онлайн. После несложной процедуры регистрации все желающие выходили на беговые маршруты в своем городе и, преодолев выбранную дистанцию, загружали свой результат в интернет. В таком формате «Арктический марафон» сумел собрать более тысячи участников со всей России. И вот снова Воркута!

Было бы желание...

На этот раз в заполярный город приехали бегуны из 16 регионов страны: Москвы, Санкт-Петербурга, Краснодарского края, Липецкой, Нижегородской, Орловской, Тюменской, Архангельской, Вологодской и Ярославской областей, Ямало-Ненецкого автономного округа и др. Были участники, приехавшие целыми семьями.

— Главная наша цель сегодня — это дети. Уверен, из нынешних участников марафона обязательно вырастут люди, которые любят и ценят здоровый образ жизни. Бег — это такой вид спорта, который не требует никаких особых затрат. Можно бегать в любой местности — степях, горах, городах, поселках... Нужны

ОТ ЧЕТЫРЕХ ДО СЕМИДЕСЯТИ

В Воркуте бежали все — и взрослые, и дети



только желание и воля к преодолению прежде всего себя, — сказал участник марафона, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта», депутат Госсовета РК Александр Гайворонский.

Специальным гостем мероприятия стал олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы, двенадцатикратный чемпион России по бегу на 800 и 1500 метров, спортивный директор Всероссийской федерации легкой атлетики Юрий Борзковский.

Тундра, ветер и комары

Всего было пять дистанций: 600 метров для детей, 3, 10, 21,1 и 42,2 километра для взрослых. Маршруты были построены с учетом расположения основных достопримечательностей города. Участники имели возможность увидеть главный символ города — памятный знак «Воркута 67 параллель», насладиться видом летней тун-

дры и очертаниями Уральских гор... Ни свирепые воркутинские комары, ни ветер и дождь не смогли испортить бодрого настроения бегунов.

Самому маленькому участнику марафона было всего четыре года. Родители, бабушки и дедушки присоединялись к детям во время забега, всячески подбадривая и помогая им на маршруте.

«Бежали не ради какого-то результата, а ради удовольствия и общения, — поделился впечатлениями один из участников забега, многодетный отец из Сыктывкара Степан Чураков. — Удалось замечательно провести время, почувствовать какое-то единение. Здорово видеть, что семьи принимают участие вместе со своими детьми».

Музыкант из Ухты Константин Фрейман рассказал корреспонденту «Трибуны», что приезжает на марафон уже второй раз. Когда на-

чалась пандемия, он не прекратил тренировки и занимался бегом в парке, постепенно увеличивая дистанцию. В этом году пробежал 21,1 км. «Последние километры дались нелегко, но радость на финише компенсировала все неприятные эмоции, — признался он. — Бег помогает мне обрести ясность мысли, поймать вдохновение и особенное настроение для написания новых песен. Песня рождается легко, искренне, из самого сердца...».

Самому старшему участнику марафона исполнилось 70 лет. Несмотря на почтенный возраст, мужчина выбрал максимальную дистанцию — 42,2 км — и успешно ее преодолел!

Раздали медали

Новинкой этого года стало участие пейсмейкеров, задача которых — вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, что-

бы финишировать в точно заданное время. Менее опытные участники забега могли ориентироваться на темп пейсмейкеров и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом. Узнать пейсмейкеров на «Арктическом марафоне» можно было по яркой оранжевой майке и синему воздушному шару, на котором было написано время, за которое бегун намерен преодолеть маршрут. Время, затраченное на дистанцию, фиксировалось при помощи индивидуальных GPS-трекеров.

На финише всех без исключения участников ожидали веселые болельщики и памятные медали. Организаторы установили пункт гравировки, где на медаль можно было нанести свой личный результат. Лучшие из лучших в своем зачете получили дипломы и денежные призы.

«При выборе марафона нужно искать места, которые оставят о себе яркие впечатления на всю жизнь. Воркута для этого подходит идеально: город с сильной энергетикой и историей, бескрайние просторы тундры... Непременно приедем на будущий год» — так говорили все, с кем удалось мне пообщаться. И действительно, эмоции после забега «зашкакали», атмосфера задора и воодушевления царилась как среди легкоатлетов, так и многочисленных гостей спортивного праздника. А это значит, что основную цель — пропаганда здорового образа жизни и спорта — «Арктический марафон» выполняет на все 200%.

Пятый марафон в Воркуте назначен на 17 июня 2023 г. Ада ХРАМОВА.



На Удоре увидят живых писателей

24-25 июня в Кослане и в Буткане пройдет традиционный фестиваль «Коми книга».

Идея праздника принадлежит уроженцам Удоры — народному поэту Коми Альберту Ванееву и прозаику Юрию Васюгову. Проводится «Коми книга» в районе уже 36 лет, причем последние два десятка лет уже в статусе республиканского праздника. Начинать с узкого круга местных литераторов, а теперь на Удору регулярно приезжают гости из Москвы, Кирова, Архангельска. В этом году ждут также гостей из Челябинска и Свердловской области. Здесь состоится подведение итогов муниципальной литературной премии им. Альберта Ванеева и республиканского конкурса «Лучшая книга года».

«Самое главное событие нашего фестиваля — это живые встречи писателей и читателей, во время которых авторы знакомят со своими

ЕСТЬ НА ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Этим летом в Коми пройдет череда праздников

произведениями, презентуют книги, делятся историями из жизни и раскрывают свою творческую кухню», — рассказала начальник отдела культуры и национальной политики Удорского района Наталья Капенкина. Еще одной уникальной площадкой праздника станут водные прогулки и литературные чтения на плоту. Авторы и читатели отправятся в путешествие по реке Мезень, а поэты и писатели при этом устроят литературный баттл. Конечно же, будут в эти дни и широкая удорская ярмарка, игровые площадки и концерты фольклорных коллективов.

В Ижме — «Луд»

Ижма отметит 455-летие села гулянием на лугу.

1 июля (впервые накануне основного праздника)

отдельным блоком для широкого зрителя состоится «Малый луд». Это адаптированная программа для детей с элементами взрослого праздника. Воспитанники ижемских детских садов и ученики младших классов на тематических «кулигах» (лужочках) будут состязаться по некоторым дисциплинам северного многоборья, сыграют в старинные детские игры ижмцев, исполнят частушки и песни на коми языке.

2 июля в 11.00 стартует программа основного праздника. По улице Советской развернутся разножанровые площадки с играми, конкурсами, угощениями, мастер-классами, концертными и развлекательными программами, торговые ряды. С 12.00 на площади Центрально-

го дома культуры начнется фестиваль гармонистов, а в 14.00 — церемония открытия праздника с поздравлениями официальных лиц. В 17.00 на левом берегу реки Ижма стартуют конноспортивные соревнования, а ровно в 20.00 по главной улице Ижмы пройдет народное шествие «Ворота» — самое яркое и зрелищное действо праздника.

Вечерняя программа за рекой начнется с 22.00 часов на скошенном поле хороводом «Лудын ветлам». Каждое поселение района обустроит свое подворье, где будет максимально стараться удивить гостей, вовлечь в игры и гуляния, предложить местные деликатесы, выпечку. Здесь же на поле состоится конкурс «Хоровод невест» и соревнования по прыжкам че-

рез нарты, метанию аркана на хорей, метанию гири на дальность. Спустя час от полуночи всех ждут на ночной дискотеке под музыку кавер-группы из Сыктывкара «Oldschool Komi».

В Бызовой — рыбник

Гастрономический праздник рыбника «Чериньянгаж» пройдет в печорской деревне Бызовой 26 июня. Два года из-за пандемии он проводился в режиме онлайн. Но как же все соскучились по «живой» еде и общению! Для празднования подготовлено несколько тематических полян. Основная — рыбная — на берегу реки. Тут состоятся соревнования по ловле рыбы и будет вариться уха, которой общаются накормить всех гостей праздника.

«Чериньянгаж», как «Луд» и «Усть-Цилемская горка» (она пройдет 12 июля), станет частью масштабного празднования Года народного искусства и нематериального культурного наследия народов России.

NB!