

# На старт, внимание, марш!

Стартовал «Арктический марафон – 2020». В этом году название приобрело особую краску и полностью себя оправдало, поскольку спортивное мероприятие, начавшееся 23 октября, продлится до 15 декабря этого года, а это значит, что бежать спортсменам придётся, в полной мере испытав на себе ледяное дыхание Севера.

Марафон – изнурительный труд. Древнегреческий гонец Фидиппид, впервые преодолевший эту дистанцию в 490 году до н. э., упал замертво, зато прославил свое имя в веках. До первых Олимпийских игр в 1896 году его подвиг никто повторить не пытался, а сейчас дистанцию 42 км 195 метров пробегает уже не герои, а простые работники газовой отрасли. И не только они, потому что марафон, проводимый ООО «Газпром трансгаз Ухта» и объединённой первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Ухта профсоюз», открыт для всех!



Арктический марафон – грандиозный праздник спорта

Несмотря на то, что пандемия внесла коррективы в план спортивных мероприятий, проводимых Обществом, «Арктический марафон – 2020» всё же идет! И принять в нём участие еще не поздно, поскольку проходит мероприятие в онлайн-формате. Для начала нужно пройти регистрацию на сайте [russiainrunning.com/event/Vorkuta2020](http://russiainrunning.com/event/Vorkuta2020), а затем до 15 декабря 2020 года в любой удобный день пробежать дистанцию 3 км, 10 км, 21,1 км или 42,2 км по любому самостоятельно выбранному маршруту.

**Время прохождения маршрута** не ограничено. Но важно пройти его в течение одного дня. После преодоления выбранной дистанции участник предоставляет результаты прохождения путём загрузки информации (скриншотов) с мобильного устройства или персонального компьютера в личный кабинет пользователя платформы [russiainrunning.com](http://russiainrunning.com). Загруженная информация должна содержать данные GPS-трекера с момента старта и до момента достижения участником выбранной дистанции, а именно: трек на карте, длину дистанции, среднюю скорость на дистанции, время нахождения на дистанции и средний пульс на дистанции (при техни-

ческой возможности). Как правило, вся эта информация автоматически пишется фитнес-браслетами или приложениями на смартфоне.

**Каждый бегун** получит эксклюзивную медаль финишёра с фирменной символикой и юбилейным логотипом «75 лет Великой Победы» и оригинальный диплом участника.

**Позаботились организаторы** и о специальных призах. Четырём случайно выбранным успешно финишировавшим (по одному человеку от каждой дистанции) ООО «Газпром трансгаз Ухта» дарит экскурсию в ноябре 2021 года (ориентировочно) в город Воркуту (доставка железнодорожным транспортом по маршруту Москва – Воркута и обратно, проживание в г. Воркуте (двое суток), экскурсионное обслуживание). Для участия в розыгрыше необходимо разместить в соцсети Инстаграм скриншот с данными трекера по итогу забега, фотографию во время, до или после забега с использованием хэштега #гту\_марафон и с указанием геолокации. ■

Олег Сизоненко

Фото предоставлено пресс-службой ООО «Газпром трансгаз Ухта»

Уникальность марафона, проводимого газовиками совместно с организацией Russia Running, заложена уже в самом названии – Арктический. В прошлом году 21 июня на старт вышли около 430 спортсменов, приехавших в Воркуту из 19 регионов нашей необъятной Родины. Самой многочисленной стала корпоративная команда ПАО «Газпром», насчитывавшая около 200 участников. А всего вместе с волонтерами в празднике спорта приняли участие около 650 человек!

Чтобы у спортсменов создалось целостное впечатление о регионе, трасса была проложена мимо памятника «Воркута – 67 параллель» – символа «заполярной кочегарки», по центральной улице города, которую до этого момента перекрывали лишь для традиционных гонок на оленьих упряжках, мимо функционирующей угольной шахты и по бескрайней тундре, откуда открывался вид на Приполярный Урал.

Несмотря на то, что бежать пришлось в суровом Заполярье, где, как известно, даже кислорода меньше, поскольку атмосферное давление вместо хрестоматийных 760 миллиметров ртутного столба редко поднимается хотя бы до 740, спортсмены показали очень достойные результаты. Например, победитель Арктического марафона Алексей Никаноров (ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург») показал результат 2:39:06, обогнав тем самым легендарного Фидиппида (2:58:50) почти на 20 минут! Остальные призёры и участники хоть и проиграли древнему греку, зато остались живы и здоровы, да ещё и с призами и наградами.

Газовикам удалось превратить состязание в праздник спорта. Ведь в подобных мероприятиях главное не победа, а участие. Поэтому каждый желающий смог выбрать для себя посильную дистанцию. Только 44 бегуна решились преодолеть полную марафонскую дистанцию, 36 из них добрались до финиша. А вот полумарафон – 21 километр – успешно преодолели все 85 заявившихся бегунов. Поскольку основной упор был сделан на массовость мероприятия, также состоялись забеги на десять, три километра и даже на 600 метров, в котором приняли участие самые юные спортсмены.

Но, несмотря на все трудности, которые довелось преодолеть спортсменам, Арктический марафон вылился в грандиозный праздник спорта. Специальными гостями которого стали известные российские легкоатлеты – призёр Олимпийских игр 2000 и 2004 гг. Олеся Зыкина и марафонец, участник Олимпийских игр 2008 г. Алексей Соколов.

Праздничную атмосферу создавали и поддерживали многочисленные творческие коллективы и артисты. Организаторами была развернута этноплощадка «Достояние Севера», благодаря которой участники и гости смогли познакомиться с историей заполярной Воркуты. Особого внимания юных воркутинцев и их родителей заслужила детская программа «Территория дружбы». Динамичный ритм событию задавали диджей – финалистка музыкального фестиваля «Энергия Севера», хэдлинейером праздника стал молодой российский актёр, музыкант Даниил Вахрушев. Стоит отметить, что и среди служителей муз нашлись те, кто принял непосредственное участие в забеге. Например, известный ухтинский певец и любитель скандинавской ходьбы Константин Фрейман прошёл всю дистанцию с лыжными палками, а финишировав, поднялся на сцену с музыкальным поздравлением. И как признался сам поборник здорового образа жизни, на дистанции он больше всего боялся не успеть к началу своего номера.

Особо стоит отметить работу «ангелов-хранителей» – команды волонтеров, пестовавших буквально каждого спортсмена, помогавших им в праздничной суете, а на дистанции снабжавших бегунов водой и питанием. Генеральный директор предприятия Александр Гайворонский отметил, что организаторами была проделана большая работа для того, чтобы марафон стал настоящим праздником бега, площадкой установки личных рекордов, поводом для отличного настроения и возможностью расширения знаний широкой общественности о суровом и самобытном Заполярье.



Подробную информацию об «Арктическом марафоне – 2019», фотографии и отзывы участников этого события вы можете найти в информационном буклете «Покоря Север».



Все подробности можно узнать в официальной группе ООО «Газпром трансгаз Ухта» в социальной сети «ВКонтакте», и, думается, это неплохой повод, чтобы вступить в эту группу.