



АКТУАЛЬНО

От итогов – к планам

стр. 2



ФОТОРЕПОРТАЖ

Стальные помощники газовиков

стр. 5



НАШИ ЛЮДИ

С любовью к электронике

стр. 6



НОВАЯ ЖИЗНЬ

Впускайте в своё сердце творчество!

стр. 7



ЛЮБОВЬ К ПРОФЕССИИ – СКВОЗЬ ПОКОЛЕНИЯ

Вы помните, как выбрали свою профессию? Для большинства это спонтанное сплетение обстоятельств, но для нашего героя из Воркутинского ЛПУМГ, самого северного филиала нашего предприятия, где девять месяцев в году лежит снег, Юрия Сергеевича Лодкина – вдохновляющий пример старших. В сегодняшней рубрике «Династия первых» мы расскажем историю семьи Лодкиных.

Проводником детей и внуков в профессию газовика стал Юрий Николаевич Лодкин. В 1971 году после успешного окончания Архангельского лесотехнического института он начал трудовую деятельность в должности мастера в строительном управлении № 19 треста «Печоргазстрой». В 1972 году перешёл в Микуньское районное управление «Севергазцентр» инженером по ремонту компрессорной станции № 13, в 1977 году занял должность заместителя начальника Урдомского ЛПУМГ объединения «Ухатрансгаз», а в 1982 году – начальника управления. Верная спутница не только в жизни, но и на работе – супруга Тамара Андреевна Лодкина. С 1972 по 1992 год работала в урдомском филиале лаборантом, техником-химиком, инженером

химлаборатории, параллельно в качестве члена профсоюзной организации занималась вопросами подготовки кадрового состава, а в 1992 году перешла в отдел кадров. Сегодня Юрий Николаевич и Тамара Андреевна – на заслуженном отдыхе.

Продолжил профессиональную традицию родителей Сергей Юрьевич. На предприятии он работает ведущим инженером отдела по электротехническому оборудованию Инженерно-технического центра. Его жена Анна Юрьевна работала в отделе кадров ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Своей любовью к работе старшие вдохновили и Юрия Сергеевича Лодкина. С раннего детства он интересовался профессией газовика. Во время школьных каникул он часто

бывал в гостях у бабушки с дедушкой. «Возьми меня с собой на компрессорную станцию!» – обращался внук к деду.

«Коллектив КС-13 всегда встречал тепло. У меня быстро находилось занятие, куда бы я ни зашёл. Например, работа за печатной машинкой в отделе кадров. Помню, как представлял себя серьёзным офисным работником. Моё самое яркое воспоминание – совместное с дедом (моим главным наставником) посещение ремонтно-механической мастерской. Вы представляете, как она выглядит в глазах ребёнка? Огромные станки и множество специалистов. Все работали очень слаженно, и каждый был рад поделиться своими знаниями и умениями. Это очень интересно!» – поделился Юрий Сергеевич.

Знакомство с «сердцем» компрессорной станции – газоперекачивающим агрегатом – стало самым долгожданным событием для нашего героя.

«Мой дед в работе всегда отличался прагматичностью и высокой степенью

ответственности за производство. С газоперекачивающими агрегатами я познакомился, будучи студентом третьего курса. Тогда я проходил практику в роли машиниста технологических компрессоров. Это было незабываемое и очень увлекательное время», – отметил Юрий Сергеевич.

Юрий Сергеевич – представитель третьего поколения газовиков в семье Лодкиных. За его плечами – опыт строительного контроля объектов системы магистральных газопроводов «Бованенково – Ухта», пусконаладочных работ на компрессорной станции «Байдарацкая», работа в газоконпрессорной службе. Сегодня занимает должность руководителя группы диагностического обследования оборудования Воркутинского ЛПУМГ. По его словам, главные качества, которые передали ему старшие – прилежность, пунктуальность и ответственное отношение к выбранному делу.

**Алина Павлова,
фото Дарьи Замула**

ГОДОВОЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ

Совет директоров ПАО «Газпром» рассмотрел вопросы, касающиеся подготовки и проведения годового Общего собрания акционеров компании.

На заседании принято решение провести годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» в форме заочного голосования. Установлена дата окончания приёма бюллетеней – 28 июня 2024 года. При определении кворума собрания и подведении итогов голосования будут учитываться голоса, представленные бюллетенями и сообщениями о волеизъявлении, полученными до 18 часов МСК 27 июня 2024 года.

Электронную форму бюллетеней можно заполнить на сайте elgol.draga.ru в сети Интернет в период с 7 июня 2024 года до 18 часов МСК 27 июня 2024 года. Существует также возможность заполнения бюллетеней в бумажном виде – их можно направить по почте по адресу: ПАО «Газпром», БОКС № 1255, Санкт-Петербург, 200961 или лично сдать по адресу: г. Санкт-Петербург, Лахтинский пр-кт, д. 2, к. 3, стр. 1.

Совет директоров утвердил повестку дня годового Общего собрания акционеров ПАО «Газпром»:

– утверждение годового отчёта Общества;

– утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчётности Общества;

– утверждение распределения прибыли Общества по результатам 2023 года;

– о размере дивидендов, сроках и форме их выплаты по итогам работы за 2023 год и установлении даты, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов;

– назначение аудиторской организации Общества;

– о выплате вознаграждений за работу в составе совета директоров членам совета директоров, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;

– о выплате вознаграждений за работу в составе ревизионной комиссии членам ревизионной комиссии, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;

– избрание членов ревизионной комиссии Общества.

Совет директоров сформировал Президиум собрания акционеров в составе членов Совета директоров ПАО «Газпром» и утвердил Председателем собрания акционеров Председателя Совета директоров компании Виктора Зубкова.

Совет директоров принял решение рекомендовать собранию акционеров распределить прибыль ПАО «Газпром», полученную по результатам деятельности Общества в 2023 году, направив её на инвестиционные цели Общества.

Совет директоров принял решение рекомендовать собранию акционеров по итогам 2023 года дивиденды по акциям ПАО «Газпром» не объявлять и не выплачивать. Рекомендация соответствует положениям Дивидендной политики Общества.

На заседании принято решение предварительно утвердить и внести на рассмотрение собрания акционеров годовой отчёт компании за 2023 год, а также годовую бухгалтерскую (финансовую) отчётность ПАО «Газпром» за 2023 год, подготовленную в соответствии с российским законодательством.

Совет директоров внёс кандидатуру Общества с ограниченной ответственностью «Финансовые и бухгалтерские консультанты» (ООО «ФБК») для назначения Общим собранием акционеров ПАО «Газпром» аудиторской организацией Общества. Кандидатура ООО «ФБК» была определена по результатам открытого конкурса.

Совет директоров утвердил Отчёт о заключённых ПАО «Газпром» в 2023 году сделках, в совершении которых имеется заинтересованность.

По материалам
ПАО «Газпром»

ОТ ИТОГОВ – К ПЛАНАМ

С 29 мая по 1 июня руководители ООО «Газпром трансгаз Ухта» и его структурных подразделений собрались в уже по-летнему тёплой Вологде на Совете руководителей, чтобы подвести итоги работы предприятия за 2023 год и обсудить текущие вопросы.



Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта»
Андрей Дмитриевич Баранов

РАБОТА СОВЕТА

Совет руководителей проходит два раза в году: весной и осенью. Его цель – системное обсуждение направлений деятельности предприятия и определение приоритетных задач в дальнейшей работе подразделений.

Кроме подведения итогов за прошедший год, в ходе работы совещания были рассмотрены вопросы, связанные с совершенствованием деятельности нашего предприятия, в том числе повышения энергетической эффективности производственных процессов, были обсуждены программы развития филиалов и предложения по структурным изменениям, а также по распределению зон ответственности. Всего за дни проведения мероприятия было затронуто около 20 тем по различным направлениям работы.

«Подводя итоги, мы не только анализируем пройденный путь, но и ставим новые задачи для устойчивого развития и уверенного движения вперёд. Мы по праву можем гордиться результатами, которые позволяют нашему предприятию занимать лидерские позиции по многим направлениям деятельности в ПАО «Газпром». Несомненно, это итог слаженной и дружной работы всей нашей команды», – отметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Дмитриевич Баранов.

В ходе Совета руководителей участники посетили объекты Вологодского подразделения Управления материально-технического снабжения и комплектования (Базы по хранению и реализации материально-технических ресурсов). Здесь участники познакомились с практикой филиала по обустройству бытовых и производственных пространств. Многие созданы руками сотрудников базы для удобства и комфорта на рабочем месте (прим. авт. – об этом мы писали в январском выпуске газеты «Севергазпром» (№ 1, с. 4)).

Руководители в эти дни не только обсуждали важные вопросы, но и демонстрировали пример командного духа и здорового образа жизни. 29 мая состоялась игра по мини-футболу в зачёт круглогодичной Спартакиады руководителей ООО «Газпром трансгаз Ухта». Со счётом 1:0 победила команда руководителей филиалов предприятия.



Торжественное подписание обязательств
по производственной безопасности

ФЛАГМАНЫ ПРЕДПРИЯТИЯ

Важным событием первого дня работы стало награждение победителей конкурса «Лучший филиал года, Лучший руководитель года» по итогам 2023 года.

ЛУЧШИЙ ФИЛИАЛ – ПЕРВАЯ ГРУППА

I МЕСТО – коллектив Печорского ЛПУМГ (начальник – Игорь Анатольевич Екимов);

II МЕСТО – коллектив Сосногорского ЛПУМГ (начальник – Рустем Рамилович Рахматуллин);

III МЕСТО – коллектив Урдомского ЛПУМГ (начальник – Андрей Владимирович Шабанов).

ЛУЧШИЙ ФИЛИАЛ – ВТОРАЯ ГРУППА

I МЕСТО – коллектив Инженерно-технического центра (начальник – Сергей Михайлович Колтаков);

II МЕСТО – коллектив Управления связи (начальник – Игорь Леонидович Трофимов);

III МЕСТО – коллектив Управления по эксплуатации зданий и сооружений (начальник – Василий Иванович Новохатский).

ЛУЧШИЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГОДА

ПЕРВАЯ ГРУППА – Николай Сергеевич Кухта, начальник Приводинского линейного производственного управления магистральных газопроводов;

ВТОРАЯ ГРУППА – Сергей Михайлович Колтаков, начальник Инженерно-технического центра.

Лучшие филиалы были определены по совокупности результатов в производственно-хозяйственной деятельности, управлении персоналом, обеспечении надёжности и эффективности работы газотранспортной системы, рационализаторской и изобретательской деятельности, конкурсах профессионального мастерства, спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работе.



Посещение столовой Базы по хранению и реализации
материально-технических ресурсов



Победители и призёры в номинации «Лучший филиал года»



Победители и призёры в номинации
«Лучший руководитель года»

ЛИДЕРЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

31 мая, в завершающий день мероприятия, состоялась торжественная процедура подписания руководителями предприятия и структурных подразделений личных обязательств в области производственной безопасности. Документ отражает обязательства, направленные на достижение целей и решение задач Единой системы управления производственной безопасностью ПАО «Газпром».

«Лидерство в производственной безопасности – это важная составляющая в сохранении жизни и здоровья работников нашего предприятия. Это не только следование правилам, но и создание культуры, где каждый сотрудник чувствует свою ответственность за безопасность других», – отметил заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности Максим Сергеевич Тарасов, выступивший с инициативой проведения процедуры.

Личные обязательства подписал генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Дмитриевич Баранов, заместители генерального директора, а также все руководители структурных подразделений предприятия.

«Данные обязательства не являются простой формальностью. Есть требования производственной безопасности и их надо неукоснительно выполнять, без подтекстов и оговорок. И руководители должны быть первыми, кто это делает. Наша задача быть примером для сотрудников, обучать тех, кто не знает. Только так мы сможем развить те, ценности и такую культуру производственной безопасности, которая сохранит жизнь и здоровье всех работников нашего предприятия», – отметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Дмитриевич Баранов.

Создание безопасных условий труда, сохранение жизни и здоровья работников, обеспечение надёжной работы опасных производственных объектов – приоритетные направления деятельности ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Анна Минемуллина, Ирина Вылегжанина, фото Ильи Лисаускаса



Участники традиционного матча по мини-футболу
после игры

ЛИДЕРЫ ПРОИЗВОДСТВА

29 мая в рамках Совета руководителей ООО «Газпром трансгаз Ухта» были подведены итоги и награждены призёры конкурсов и смотров-конкурсов за 2023 год: «Лучший филиал по охране окружающей среды», «Лучший филиал по производственной безопасности», «Лучшая газокompрессорная служба», «Лучшая служба энергоснабжения». Руководители служб и специалисты победивших подразделений прокомментировали свои достижения и поделились практиками, сыгравшими важную роль в получении звания «лучший».

ЛУЧШИЕ ФИЛИАЛЫ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

ПЕРВАЯ ГРУППА:

I МЕСТО – Приводинское ЛПУМГ;

II МЕСТО – Печорское ЛПУМГ;

III МЕСТО – Юбилейное ЛПУМГ.

ВТОРАЯ ГРУППА:

первая подгруппа – Управление связи;

вторая подгруппа – Инженерно-технический центр.

ЛУЧШИЕ СЛУЖБЫ ЭНЕРГОВОДОСНАБЖЕНИЯ

ПЕРВАЯ ГРУППА:

I МЕСТО – служба энергоснабжения и служба тепловодоснабжения Мышкинского ЛПУМГ;

II МЕСТО – служба энергоснабжения и служба тепловодоснабжения Шекснинского ЛПУМГ;

III МЕСТО – служба энергоснабжения и служба тепловодоснабжения Юбилейного ЛПУМГ.

ВТОРАЯ ГРУППА:

участок энергоснабжения Управления аварийно-восстановительных работ.

ЛУЧШИЕ ФИЛИАЛЫ ПО ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

ПЕРВАЯ ГРУППА:

I МЕСТО – Урдомское ЛПУМГ;

II МЕСТО – Шекснинское ЛПУМГ;

III МЕСТО – Сосногорское ЛПУМГ.

ВТОРАЯ ГРУППА:

I МЕСТО – Управление по эксплуатации зданий и сооружений;

II МЕСТО – Управление материально-технического снабжения и комплектации;

III МЕСТО – Управление связи.

ЛУЧШИЕ ГАЗОКОМПРЕССОРНЫЕ СЛУЖБЫ

I МЕСТО – газокompрессорная служба Печорского ЛПУМГ;

II МЕСТО – газокompрессорная служба Урдомского ЛПУМГ;

III МЕСТО – газокompрессорная служба Синдорского ЛПУМГ.

ЛУЧШАЯ СЛУЖБА ЭНЕРГОВОДОСНАБЖЕНИЯ



Катанухин Александр Анатольевич, начальник службы тепловодоснабжения Мышкинского ЛПУМГ.

«Каждому сотруднику нашей службы важно знать производство и оборудование, но не менее важно умение работать в команде. Это не будет лишним и для слесарей, и для мастеров, потому что это труд во многом коллективный, а для начальника службы это стратегически важный навык. Мы уделяли много внимания нашим удалённым объектам, потому что нашим работникам должно быть одинаково комфортно – и на компрессорной станции, и на самой удалённой газораспределительной станции».



Абрашкин Виталий Евгеньевич, начальник службы энергоснабжения Мышкинского ЛПУМГ.

«Ежегодно службой энергоснабжения проводится работа по обслуживанию электроустановок и электрооборудования промплощадки Мышкинского ЛПУМГ. В 2023 году проведён ряд мероприятий, направленных на повышение надёжности работы оборудования и снижение отказов. При решении поставленных задач большую роль играет профессионализм работников. Мы одна команда, ведь цели и задачи у нас общие, поэтому все работают в одной связке. Во главе угла стоит безопасность, без которой в энергетике, где много опасных факторов, нельзя».



Камурко Александр Фёдорович, начальник участка энергоснабжения

Управления аварийно-восстановительных работ (на фото – слева).

«Победа в ежегодном конкурсе «Лучшая служба энергоснабжения» – это результат кропотливой, ежедневной работы каждого члена нашего коллектива, как нас ласково называют ЭВС-ников, но это успех не только участка энергоснабжения, а достижение всего Управления аварийно-восстановительных работ. Только работа в команде помогла нам достигнуть этого высокого уровня, который мы очень постараемся не уронить в дальнейшем».

ЛУЧШИЙ ФИЛИАЛ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Гинтов Алексей Анатольевич, заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности Приводинского ЛПУМГ.

«Под руководством начальника Приводинского ЛПУМГ Николая Сергеевича Кухта в течение 2023 года в филиале проведена масштабная работа по улучшению условий труда. Выполнен ремонт слесарных мастерских, технических классов, комнат приёма пищи, гардеробных. Раздевалки оборудованы конвекторами, позволяющими сушить спецодежду в период отсутствия отопления. Многие сделано для обустройства входных групп: установлены защитные козырьки над входами в здания, оборудованы подогреваемые площадки и дорожки для исключения образования наледи, проведено дополнительное освещение путей перемещения персонала. Безопасный труд на рабочих местах – основа эффективной работы».



Лукинский Николай Павлович, главный инженер Управления связи.

«Работы с повышенной опасностью, а зачастую это работы на высоте, – неотъемлемая часть трудового процесса Управления связи. В зоне ответственности филиала оборудование, которое находится на антенно-мачтовых сооружениях высотой до 112 метров. Важно уметь правильно, быстро

и эффективно действовать в нестандартных ситуациях. В октябре 2023 года работники проводили многочисленные тренировки по спасению пострадавшего в опорном и безопасном пространствах, на основании которых был создан видеоролик «Тренировка по спасению пострадавшего на ОРС-40». Такие тренировки позволяют сотрудникам закрепить навыки производства работ на высоте».



Блохина Оксана Михайловна, ведущий специалист по охране труда Инженерно-технического центра.

«Победа филиала – это результат большой и слаженной работы: не оценим вклад руководителей структурных подразделений, которые поддерживают любое начинание; уполномоченных по охране труда – реализаторов идей. В Инженерно-техническом центре в канун Всемирного дня охраны труда ежегодно проводится интеллектуальная игра «Есть идея», посвящённая вопросам производственной безопасности. По окончании игры не только распределяются места, но и идёт деловая беседа руководителей и специалистов».

ЛУЧШИЙ ФИЛИАЛ ПО ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



Подорова Диана Андреевна, инженер по охране окружающей среды (эколог) Урдомского ЛПУМГ (на фото – справа).

«Победа в смотре-конкурсе – это огромная заслуга всего коллектива Урдомского ЛПУМГ. Работники филиала регулярно разрабатывают и внедряют рационализаторские предложения с измеримым экологическим эффектом. Экологи совместно с активистами и представителями филиала организуют конкурсы, акции, субботники и участвуют в них. Урдомское ЛПУМГ – лауреат конкурса социальных проектов «Факел добра» ООО «Газпром трансгаз Ухта» в номинации «Лучший социальный проект в области дополнительного образования детей». По инициативе Светланы Юрьевны Береж-

ной, инженера по охране окружающей среды, сформирован подшефный класс «Эколята» Урдомской средней школы, с которыми регулярно проводятся встречи, экскурсии, мероприятия с экологическим уклоном. Экологическое воспитание подрастающего поколения – очень важная задача для нас».



Тедорадзе Оксана Уженневна, ведущий инженер по охране окружающей среды (эколог) Управления по эксплуатации зданий и сооружений (на фото – в центре).

«В 2023 году Управлением по эксплуатации зданий и сооружений проведена масштабная работа в области охраны окружающей среды. Высокие результаты филиал показал по передаче отходов (макулатуры и пластика) на переработку по доходным договорам. Улучшены показатели по достижению экологических целей. Филиалом проведено более 20 конкурсов, акций, субботников для работников и их детей».

ЛУЧШАЯ ГАЗОКОМПРЕССОРНАЯ СЛУЖБА



Дьяченко Сергей Михайлович, начальник газокompрессорной службы Печорского ЛПУМГ.

«Данный результат – заслуга всего коллектива службы, результат планомерной, сплочённой работы и вклада каждого сотрудника. За 2023 год проделана большая работа: заменена негерметичная запорная арматура компрессорного цеха № 2 КС-45 «Усинская», проточная часть (сепараторов) антипомпажных клапанов производства «Моквелд», выполнена программа по замене дефектных переходов производителя ЗАО «Лискимонтажконструкция» на КС-45 «Усинская», а также произведён ремонт байпасных линий узла подключения КС-46 «Интинская» хозяйственным способом. Ведётся контроль организации безопасного выполнения работ повышенной опасности».

Анна Минемуллина, фото из архивов филиалов

НАДЁЖНОСТЬ КАК ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Компании «Газпром» принадлежит крупнейшая в мире газотранспортная система, протяжённость которой составляет 179,3 тысяч километров на территории России. Надёжность её функционирования обеспечивается благодаря внедрению прогрессивных методов диагностики, своевременному проведению капитального ремонта и плано-предупредительных работ. С целью подведения итогов, обсуждения важных задач и выявления точек роста профильный Департамент ПАО «Газпром» ежегодно проводит отраслевое совещание с участием представителей газотранспортных предприятий и партнёров компании. В 2024 году деловое мероприятие состоялось на базе ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Отраслевое совещание проходило с 13 по 17 мая. В нём приняли участие 115 делегатов: представители администрации ПАО «Газпром» и дочерних предприятий, инжиниринговых компаний и заводов – производителей оборудования.

На открытии рабочей встречи участников поприветствовал заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Александр Сергеевич Кайдаш: «Мы собрались, чтобы подвести итоги, обсудить текущие производственные вопросы и выстроить вектор развития в сегодняшних реалиях. Отмечу, что наши совместные действия позволяют показывать хорошие результаты в решении стоящих задач, в том числе в импортозамещении. Благодарю всех за ежедневный труд! Желаю всем продуктивной работы и удачи! Однако важно учитывать, что удача – это усердная подготовка!»

В первый день работы состоялось закрытое совещание представителей группы «Газпром». Участники обсудили задачи, связанные с эксплуатацией объектов магистрального транспорта газа и газового конденсата, определили пути их решения, рассмотрели перспективные методы производственного контроля и новые технологии повышения надёжности оборудования для обеспечения безаварийной эксплуатации объектов газотранспортной инфраструктуры.

В ходе мероприятия была заложена новая традиция совещания – чествование производственных отделов, которые в этом году отмечают юбилейные даты. Руководители подразделений ООО «Газпром трансгаз Беларусь», ООО «Газпром трансгаз Казань», ООО «Газпром трансгаз Самара» и ООО «Газпром трансгаз Уфа» рассказали о создании и развитии возглавляемых ими отделов и получили сувениры.

В деловой программе второго дня представители администрации и дочерних обществ ПАО «Газпром» выступили с сообщениями о деятельности в области стандартизации и внедрения нормативных документов, механизмах внедрения инновационной продукции, об опыте эксплуатации линейной части магистральных газопроводов.

От нашего предприятия выступили генеральный директор Андрей Дмитриевич Баранов, заместитель генерального



Открытие отраслевого совещания

директора по эксплуатации газопроводов Дмитрий Сергеевич Волков и начальник производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов Игорь Леонидович Сарычев. В докладах они рассказали об основных этапах становления и перспективах развития предприятия, ключевых итогах деятельности за 2023 год, а также о реализации технических решений, направленных на оптимизацию эксплуатации объектов линейной части магистральных газопроводов.

В завершающий день рабочего совещания выступили партнёры ПАО «Газпром» – подрядные организации, производители и поставщики оборудования. В своих докладах они отразили результаты выполненных в 2023 году работ, а также презентовали производимую продукцию и спектр оказываемых услуг.

Всего в рамках деловой программы было заслушано 40 докладов.

«Безусловно, результаты нашей деятельности невозможны без партнёров компании. Только вместе мы можем решить

задачи, которые ставит перед нами страна. Благодаря профильному Департаменту за доверие, которое он оказал нам в организации совещания», – отметил Андрей Дмитриевич Баранов.

В рамках мероприятия участники ознакомились также с работой производственно-диспетчерской службы нашего предприятия и посетили мультимедийную экспозицию, посвящённую истории создания и развития ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Алина Павлова,
фото Ильи Лисаускаса,
видео Дмитрия Плонина и Алины Павловой

**ВИДЕОРЕПОРТАЖ ОБ ОТРАСЛЕВОМ
СОВЕЩАНИИ**



В прозвучавших докладах поднимались важные производственные вопросы



В фокусе внимания – актуальные темы, касающиеся деятельности ПАО «Газпром» и газовой отрасли в целом



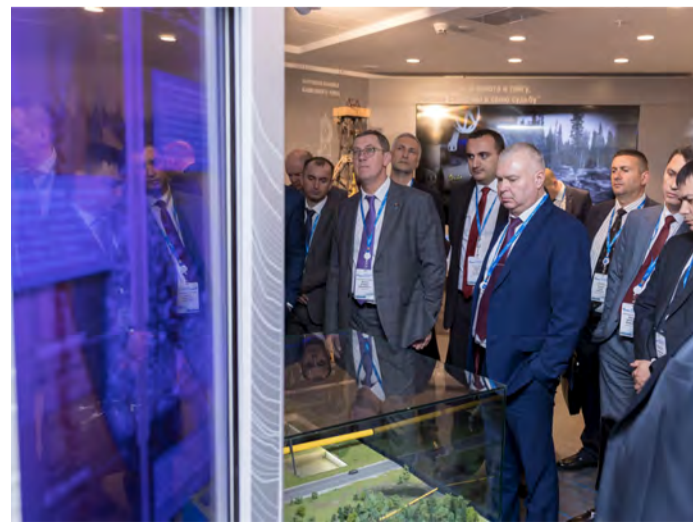
Участники совещания имели возможность в режиме прямого диалога обсудить текущие вопросы



К совещанию было приурочено проведение уникальной выставки специальной техники и оборудования



Знакомство с работой производственно-диспетчерской службы нашего предприятия



Ознакомление с историей предприятия в презентационной экспозиции – традиционный пункт программы наших гостей

СТАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ ГАЗОВИКОВ

На протяжении всей истории становления и развития нашего предприятия неизменным оставалось использование специальной техники при проведении работ: при перевозке людей, транспортировке грузов, во время строительных, ремонтных и восстановительных работ на всех объектах газотранспортной системы ООО «Газпром трансгаз Ухта».

В феврале 1968 года строительство газопровода «Сияние Севера» («Вуктыл – Ухта» и «Ухта – Торжок») было объявлено Всесоюзной ударной комсомольской стройкой. Был поставлен внушительный комплекс задач по обеспечению надёжного и бесперебойного обслуживания объектов вышкостроения, разведочного и эксплуатационного бурения, добычи и переработки газа и газового конденсата тракторной и дорожно-строительной техникой, доставки вахтовых бригад и народнохозяйственных грузов автомобильным транспортом и речным флотом. Объёмы работ стремительно увеличивались, а география перевозок расширялась. Для этого требовался транспорт, способный передвигаться по бездорожью, а также тракторы и прочие виды дорожно-строительной техники, с помощью которых строились временные дороги к промыслам. Для выполнения этих задач требовалась специальная техника и настоящие профессионалы, способные управлять техникой в таких тяжёлых условиях.

Прошло почти 60 лет, технологический прогресс неизменно модифицирует все процессы, сопровождающие транспортировку газа, в том числе совершенствуется техника, которая при этом используется.

В мае перед административным зданием предприятия в Ухте впервые прошла выставка транспортных средств, техники и оборудования, используемых при строительстве, эксплуатации и ремонте линейной части магистральных газопроводов.

В официальном открытии выставки приняли участие заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Александр Сергеевич Кайдаш, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Дмитриевич Баранов, а также участники отраслевого совещания ПАО «Газпром» «Итоги работы газотранспортных обществ по эксплуатации линейной части магистральных газопроводов и конденсатопроводов ПАО «Газпром» за 2023 год и задачи на 2024 год. Положительный опыт, проблемы». Почётным посетителем выставки стал Глава Республики Коми Владимир Викторович Уйба.



Выставка была открыта для посещения всеми желающими: и сотрудниками, и ухтинцами, и гостями города

«Подобную выставку мы проводим впервые, так что с уверенностью можем сказать, что для нашего города она уникальна. На площадке представлена техника и оборудование, используемые ООО «Газпром трансгаз Ухта». Это и экскаваторы, и парогенераторные установки, и передвижные лаборатории, и техника для доставки грузов и персонала. Особенно ценно, что среди представленных образцов есть те, которые доработаны производителями под наши условия эксплуатации по нашим пожеланиям. Искренне надеюсь, что это событие послужит инструментом в обмене производственным опытом для успешного продолжения нашей сложной, но очень важной для отрасли деятельности», – отметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Дмитриевич Баранов.

Вниманию посетителей были представлены 19 моделей – как новая, так и уже эксплу-

тируемая техника и оборудование. Все представленные образцы отечественного производства, что особенно важно в современных реалиях.

Особое место среди представленной техники занимали транспортные средства, работающие на сжатом природном газе – благодаря низкому уровню выбросов углекислого газа считаемся одним из наиболее перспективных видов экологически чистого топлива будущего, а также более экономически выгодного. Кроме того, на выставке было представлено различное специальное оборудование: гидравлический вибропогрузатель, шаровой кран, автоматическое набивочное устройство, мобильный осветительный комплекс и другое. О технике и оборудовании рассказывали и отвечали на возникающие в ходе осмотра выставки вопросы посетители сотрудники, непосред-

ственно использующие его в своей трудовой деятельности, новые экземпляры презентовали представители заводов-производителей.

«Представленная техника отвечает всем современным требованиям и является результатом многолетней технической эволюции. Она обладает большей топливной экономичностью, в большей степени отвечает требованиям экологической и эксплуатационной безопасности. Плюс в новых моделях часто устанавливаются системы автоматизации и внедряются инновационные решения, способствующие оптимизации рабочих процессов и, как следствие, сокращению расходов», – подчеркнул заместитель начальника Департамента ПАО «Газпром» Александр Сергеевич Кайдаш.

Ирина Вылегжанина, фото Ильи Лисаускаса и из архива УТТИСТ

2
ДНЯ РАБОТЫ ВЫСТАВКИ

БОЛЕЕ
1500
ПОСЕТИТЕЛЕЙ

В ТОМ ЧИСЛЕ

600

ВОСПИТАННИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ РАБОТ, КОЛИЧЕСТВО ТИПОВ И ЕДИНИЦ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ, ЭКСПЛУАТИРУЕМОЙ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА»

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ НА ГАЗОПРОВОДАХ

ТИПОВ ТЕХНИКИ | ЕДИНИЦ ВСЕГО
6 | 383

ОБСЛУЖИВАНИЕ ГАЗОПРОВОДОВ

ТИПОВ ТЕХНИКИ | ЕДИНИЦ ВСЕГО
8 | 357

РАБОТЫ ПО КОНТРОЛЮ ПАРАМЕТРОВ МАГИСТРАЛЬНОГО ГАЗОПРОВОДА

ТИПОВ ТЕХНИКИ | ЕДИНИЦ ВСЕГО
7 | 188

ДОСТАВКА ГРУЗОВ И ПЕРСОНАЛА

ТИПОВ ТЕХНИКИ | ЕДИНИЦ ВСЕГО
9 | 544



На строительстве газопровода «Сияние Севера», 1967–1969 гг.



Осмотр выставки официальными лицами



Маленькие гости выставки



Осмотр оборудования цифровой радиографии



Ознакомление с образцами дефектов трубопроводов

С ЛЮБОВЬЮ К ЭЛЕКТРОНИКЕ

Связь – важное звено в работе любого производственного объекта. Она помогает синхронизировать действия работников, обеспечивает согласованную работу различных технологических линий. Залогом успеха эффективной работы, безусловно, являются выполняющие её специалисты. Один из них – наш сегодняшний герой – ведущий инженер группы по обслуживанию радиорелейных линий производственно-технологического центра Управления связи Игорь Евгеньевич Белявский. За высокие результаты в производственной деятельности его имя в 2019 и в 2023 годах было занесено на Доску почёта нашего предприятия.

– Игорь Евгеньевич, в чём заключается Ваша работа?

– Одна из ключевых задач, которая стоит передо мной, – это обеспечение надёжной и бесперебойной работы радиорелейного оборудования. В частности, я осуществляю мониторинг нормативных параметров, анализ которых позволяет своевременно выявлять и устранять возможные неисправности и минимизировать остановки технологической связи. Также в мои обязанности входит организация учёта и проведение ремонта радиорелейного оборудования, поступающего от служб связи предприятия.

Важным направлением моей работы является обучение коллег. Провожу техническую учебу, а также практические занятия по эксплуатации оборудования радиорелейных линий связи различных производителей. За год практическую подготовку на стендовом оборудовании проходит около 30 специалистов служб связи филиалов.

– Расскажите, когда Вы увлеклись электроникой?

– Сколько себя помню, мне всегда



Игорь Евгеньевич Белявский, ведущий инженер группы по обслуживанию радиорелейных линий производственно-технологического центра Управления связи ООО «Газпром трансгаз Ухта»

это смена деятельности. А работать и изучать новое по своему любимому профилю – это настоящее счастье.

– То есть Вы работали в городе Вуктыле, а учились в Харькове. Почему так далеко?

– У меня там жили родственники.

Наша задача – постоянно совершенствовать процесс эксплуатации радиорелейного оборудования, используя все доступные инновационные решения.

нравилась техника и приборы. Это увлечение зародилось ещё в детстве, когда я наблюдал за работой моего отца. Отец занимался монтажом, ремонтом и обслуживанием электрооборудования. Помню, как в детстве я часто приходил к нему на работу и наблюдал, как он ловко управляет с многочисленными проводами, приборами, механизмами. Мне нравились сложные электрические схемы, которые он легко читал и понимал. А когда отец брался за ремонт какого-нибудь прибора, я буквально не отходил ни на шаг, пытаюсь понять принцип его работы.

– Как детский интерес перерос в профессию?

– Родители, видя мой неподдельный интерес, всячески поощряли моё увлечение. Они покупали мне конструкторы, книги по радиоэлектронике и даже разрешали разбирать отслужившую технику. Я часами возился над очередной конструкцией: каким-нибудь простеньким радиоприёмником. Со временем мои познания в электронике росли, и я начал задумываться о том, как применить свои навыки на практике. Тогда я решил, что хочу связать свою жизнь с техникой, чтобы создавать новые технологии и решать сложные технические задачи.

– Как сложилась Ваша судьба после окончания школы?

– После школы я учился в Харьковском политехническом институте по специальности «Вычислительные системы, комплексы и сети» и параллельно работал электромехаником средств радиовещания и телевидения в городе Вуктыле.

– Тяжело было совмещать работу и учёбу?

– Нет, совсем не тяжело. Для меня отдых –

И поездка на сессию была прекрасным поводом повидаться с ними, да и вуз там был очень сильным.

– Как Вы пришли на предприятие?

– Меня пригласили сюда работать, и я согласился. Имея большой опыт работы со средствами связи, я сразу стал ведущим инженером группы по обслуживанию радиорелейных линий производственно-технологического центра Управления связи, и уже более 10 лет я живу и работаю в Ухте.

– Нравится ли Вам Ваша работа? Продолжаете ли Вы, как в детстве, совершенствовать оборудование?

– Да! Даже в свободное от работы время я занимаюсь электроникой – дома у меня небольшая мастерская. Но моя работа и есть моё хобби. За время работы в Управлении связи я оформил 10 рационализаторских предложений и получил три патента. Не так давно во время работы оборудования периодически возникали отказы блоков усилителей мощности передатчиков из-за выхода из строя радиокомпонента МСМ-048. Заменить данную микросхему на аналогичную было затруднительно, так как эта модель снята с производства. Совместно с Владимиром Григорьевичем Терентьевым, инженером нашей группы, мы разработали схему замены МСМ-048 на современную микросхему FMM5057 в передатчиках Alcatel 9681/74LN. В результате надёжность оборудования была повышена за счёт использования инновационных радиокомпонентов. Это позволило исключить дорогостоящий ремонт сторонними организациями и избежать повторных неисправностей. Наша задача – постоянно совершенствовать процесс эксплуатации радиорелейного оборудования, используя все

доступные инновационные решения.

– Являетесь ли Вы для кого-то наставником, передаёте ли свой богатый опыт и знания вновь пришедшим сотрудникам?

– Да, ведь профессия связиста является одной из тех, где опыт и знания старших товарищей имеют особенно важное значение для профессионального развития молодых специалистов. Я стараюсь передать молодым сослуживцам не только профессиональные, но и привить важные в нашей работе личностные качества: ответственность, внимательность, стрессоустойчивость и умение работать в команде.

– Ваше жизненное кредо?

– Ритм моей жизни зачастую заставляет спешить, волноваться и откладывать на потом то, что можно сделать сейчас. Поэтому у меня есть одна простая, но мудрая жизненная установка, которая помогает мне обрести гармонию и радость не только в повседнев-

ной жизни, но и в работе: «Не унывай, наслаждайся моментом, жизнь одна». Следуя этому простому принципу, я научился ценить каждое мгновение, верить в себя и наполнять свою жизнь радостью и гармонией.

– Игорь Евгеньевич, поделитесь секретом семейного счастья.

– По-моему, секрет крепких отношений заключается в умении находить радость в простых вещах и делать их вместе. Мы с женой любим проводить время на прогулках. Нам нравится гулять по паркам, ходить в лес, кататься на велосипедах. А ещё мы с удовольствием смотрим комедии и детективные фильмы. Мы оба любим хороший юмор и интригующие сюжеты. Это помогает нам расслабиться, отвлечься от повседневных забот и просто насладиться обществом друг друга.

Олеся Стрелкова, фото автора

СПРАВКА

Место рождения:

г. Щёкино, Тульская область.

Образование:

1984 г. – Харьковский политехнический институт, «Вычислительные машины, комплексы, системы и сети», г. Харьков;
1998 г. – Русский гуманитарно-технологический колледж «Гантал», «Радиотехник по обслуживанию и ремонту радиотелевизионной аппаратуры», г. Москва.

Профессиональный опыт:

1984 – 1986 гг. – электромонтёр хозяйственного участка треста «Вуктылстрой», г. Вуктыл (Республика Коми);
1986 – 1987 гг. – электрослесарь в Строительном управлении № 15 «Вуктылстрой», г. Вуктыл (Республика Коми);
1987 – 1995 гг. – старший электромеханик средств радио и телевидения Вуктыльского цеха ультракоротковолновых радиостанций, г. Вуктыл (Республика Коми);
1995 – 2002 гг. – инженер средств радио и телевидения Вуктыльского цеха ультракоротковолновых радиостанций, г. Вуктыл (Республика Коми);
2002 – 2004 гг. – инженер автоматизированных средств управления производственного отдела по внедрению и сопровождению программно-технических комплексов информационно-вычислительного центра кустового ОАО «Газпром», г. Вуктыл (Республика Коми);
2004 – 2013 гг. – инженер электросвязи Вуктыльского узла связи филиала «Связь Республики Коми» ОАО «Северо-Западный Телеком», г. Вуктыл (Республика Коми);
с 2013 г. – ведущий инженер группы по обслуживанию радиорелейных линий производственно-технологического центра Управления связи ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Награды:

2017 г. – Почётная грамота Управления связи ООО «Газпром трансгаз Ухта» за добросовестный труд;
2019 г. – Занесение на Доску почёта ООО «Газпром трансгаз Ухта»;
2023 г. – Занесение на Доску почёта ООО «Газпром трансгаз Ухта».

ЛУЧШАЯ КОМАНДА – СЕМЬЯ

Спортивная семья – это семья, в которой занятия спортом и физическая активность играют важную роль в повседневной жизни всех её представителей. Семья Сергея Александровича Комлева, инженера-электроника группы автоматизированных систем управления производственно-хозяйственной деятельностью Шекснинского ЛПУМГ – одна из таких. Спорт для них – норма жизни. Ни одно семейное спортивное мероприятие в пос. Шексна Вологодской области не обходится без Комлевых.

Спортом в этой семье занимаются все от мала до велика. Самое главное их увлечение – лыжный спорт. Зимой каждый выходной день и многие вечера Комлевы проводят на лыжах. Сергей Александрович и его жена Ирина Николаевна – любители, а их сыновья – Виталий (13 лет) и Вячеслав (11 лет) – занимаются лыжными гонками в спортивной школе. И уже имеют по этому виду спорта разряды: у Виталия – первый взрослый разряд, у Вячеслава – третий. Традиционно каждый год вся семья участвует во всех лыжных соревнованиях, проводимых в районе, и дружно выходит на «Лыжню России».

Летом лыжи сменяются велосипедами, а лыжные забеги – легкоатлетическими. Традиционно Сергей Александрович вместе с сыновьями участвует в шекснинском забеге, посвящённом Дню Победы в Великой Отечественной войне.

Занимается спортом и старшее поколение. Ирина Фёдоровна, мама Сергея Александровича, в свои 64 года входит в состав спортивной команды ветеранов района и выступает на районных и областных соревнованиях по пулевой стрельбе, лыжам и другим видам спорта, занимая почётные призовые места как в командном, так и в личном первенстве. Папе героя, Александру Алексеевичу, 66 лет. Он укрепляет своё здоровье плаванием в бассейне и лыжами.

Кроме того, Комлевы каждый год участвуют в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«ГТО» среди семейных команд и никогда не уходят без медалей, из раза в раз занимая почётные места на пьедестале. В 2021 году они приняли участие в областном этапе фестиваля в г. Вологде и заняли там 3 место. Все Комлевы, каждый в своей ступени, имеют золотые знаки отличия ГТО.

Кроме общих увлечений у каждого члена семьи есть ещё и личные спортивные пристрастия.

Сергей Александрович занимается брейк-дансом и воркаутом, причём это увлечение пришло к нему уже во взрослом возрасте – в 36 лет! В прошлом году он вместе со своим тренером создал проект «За Движ» для популяризации здорового образа жизни среди детей и молодёжи, за который в конкурсе социальных проектов ООО «Газпром трансгаз Ухта» «Факел добра» получил специальный приз в номинации «Лучший социальный проект в области ЗОЖ и спорта». Занятия, которые они проводят, посещают и дети, и взрослые, в том числе и мама нашего героя. Тренируются регулярно: зимой – в спортзале, а летом – на уличной спортивной площадке.

Ирина Николаевна, супруга Сергея Александровича, занимается аэройогой. Сыновья, Виталий и Вячеслав, всё свободное время проводят во дворе на турниках, самостоятельно изучая и тренируя различные комплексы упражнений.

«Общие семейные увлечения помогают нам проводить больше времени вместе, спланировать нас. Своим примером мы даём детям мотивацию вести здоровый образ



Все члены семьи Комлевых – обладатели золотых знаков ГТО

жизни. У них появляется привычка к физической активности, и без спорта им уже никак нельзя. А ещё я уверен, что тому, кто привык к покорению спортивных вершин, легче покорять и личные, и профессиональные, и творческие», – делится Сергей Александрович.

Как известно, командой достичь успеха

гораздо проще. А идеальная команда – это семья. Пример Комлевых – лучшее тому доказательство. Впереди у них и новые спортивные вершины, и новые награды.

Ирина Насонова,
фото из личного архива
Сергея Комлева

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ВПУСКАЙТЕ В СВОЁ СЕРДЦЕ ТВОРЧЕСТВО!

С годами человек расцветает и раскрывается. Кто-то находит себя в спорте, кто-то – в науке, а кто-то открывает своё сердце творчеству. Например, Татьяна Владимировна Прохорова после выхода на заслуженный отдых посвящает своё время изобразительному искусству.

Профессиональный путь Татьяны Владимировны на нашем предприятии начался в сентябре 1991 года в должности линейного трубопроводчика Северного ЛПУМГ производственного объединения «Севергазпром». Через месяц она была принята на должность лаборанта в новую лабораторию по анализу природного газа.

С каждым годом она развивалась вместе с лабораторией, становясь более опытным специалистом: «В 1996 году меня повысили до инженера-химика, а с началом строительства «Северного потока» я возглавила лабораторию в должности начальника. Моя трудовая деятельность на предприятии продолжалась до 2019 года. Сегодня я на заслуженном отдыхе, занимаюсь любимым делом и провожу время с семьёй и внуками».

С детства Татьяна Владимировна занималась волейболом. Она играла на городском и республиканском уровне. Работая на предприятии, участвовала в Спартакиаде ПАО «Газпром».

«Любовь к волейболу мне привил наш печорский тренер Николай Васильевич Губарев. Сегодня я поддерживаю себя в тонусе: регулярно посещаю спортзал и занимаюсь фитнесом», – добавила героиня.

Много времени Татьяна Владимировна посвящала работе, график был плотный и насыщенный: «Это заставило меня задуматься. Понимала, что необходим баланс между

работой и жизнью. Решила найти занятие, которое будет помогать мне обретать гармонию внутри. Я пошла на курсы «Художник за 6 дней» и ощутила равновесие, которое было так необходимо. Меня затащило. Рисование... Оно и перевернуло всю мою жизнь!»

Совмещать работу и творчество сложно, поэтому было принято решение завершить трудовой путь и посвятить себя искусству. В 2019 году Татьяна Владимировна переехала в культурную столицу России – в Санкт-Петербург. Город творчества полностью погрузил её в живопись. Было пройдено много мастер-классов и курсов.

«Мне хотелось понять, чего я стою. Подала заявление в члены Союза художников России. Весной этого года решила принять участие в весеннем сезоне Международного конкурса искусств «Art Excellence Awards» в номинации живопись. Стала обладателем серебряной медали! Кстати, в январе этого года провела свою персональную выставку «Эстетика цветов» в петербургской галерее современного искусства», – рассказала художница.

Татьяна Владимировна – член Профессионального союза художников России, Евразийского художественного союза и Международной академии современных искусств. Она пишет в стиле реализма, увлекается многослойной техникой. Особое место в её сердце занимают портреты в технике оптических просветов, а на холсте часто можно увидеть природу и цветы.

«Искусство дарит людям возможность передать то, что трудно выразить словами. Оно помогает раскрыть наш внутренний мир и найти вдохновение даже в самых сложных моментах», – отмечает героиня.

Татьяну Владимировну вдохновляет Санкт-Петербург: его центральные улицы, соборы и музеи, атмосфера в дождливые дни.



Татьяна Владимировна Прохорова за мольбертом



Работа героини «Мраморный мостик в Царском Селе»

Путешествия – ещё один источник для творческих идей: «Мы путешествуем с моим мужем Владимиром Анатольевичем, иногда с родственниками или друзьями. Побывали во многих странах. Есть и добрая традиция – каждый год ездим в Краснодарский край к свекрови, наслаждаемся красотой гор и моря. В поездках всегда делаю зарисовки и фотографии, а потом переношу эмоции на холст».

Татьяна Владимировна часто встречается с семьёй и друзьями: «Мы собираемся вместе и проводим время активно. Мой муж – заядлый рыбак. Два раза были в Карелии на рыбалке. Это невероятно красивые места! А самое удивительное – нет ни комаров, ни мошки. Здесь я написала три картины с натуры».

Сегодня живопись – главное занятие нашей героини. Однако Татьяна Владимировна находит время и для саморазвития: изучает искусственный интеллект, ходит на нетворкинги и бизнес-завтраки, посещает исторические места, музеи, галереи и театры.

«На пенсии жизнь только начинается! Это время, когда можно полностью посвятить себя творческим увлечениям и наслаждаться каждым моментом без стресса и напряжения от работы. Каждый день приносит мне новые возможности для самореализации и открывает новые горизонты».

Алина Павлова, фото из личного архива
Татьяны Прохоровой

БУДЕТ ЖАРКО!

22 июня Воркута, самый северный город Республики Коми, вновь встретит профессиональных спортсменов и любителей бега на «Арктическом марафоне» – традиционном легкоатлетическом мероприятии Заполярья. Уже в шестой раз событие объединит активных людей со всей страны.

Соревнования проводятся с 2019 года по инициативе ООО «Газпром трансгаз Ухта» и объединённой первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Ухта профсоюз» в сотрудничестве с Министерством физической культуры и спорта Республики Коми, администрацией МО ГО «Воркута», а также спортивной организацией «Russia Running Events».

За пять лет участниками мероприятия стали 2819 любителей бега, в том числе сотрудники организаций группы «Газпром». Целью марафона является пропаганда здорового образа жизни, популяризация бега и ознакомление населения страны с уникальным арктическим регионом. Проводятся забеги для взрослых участников на дистанциях 3 км, 10 км, 21,1 км и 42,2 км, а также детский забег на дистанцию 600 метров.

Специальным гостем мероприятия вновь станет заслуженный мастер спорта, чемпионка мира, олимпийская чемпионка и яркий представитель Всероссийской федерации лёгкой атлетики Ирина Анатольевна Привалова:

«Я с нетерпением жду новой встречи с Воркутой. В прошлом году марафон собрал любителей бега и профессиональных спортсменов со всей страны и ещё раз доказал, что бег сегодня – это не просто модно – это стремление стать лучше, сильнее, здоровее. Рада, что эта почётная и важная миссия вновь приведёт меня на заполярный праздник спорта».

В 2024 году мероприятие приурочено к объявленному в России «Году семьи». В связи с этим организаторы подготовили приятные бонусы: члены многодетных семей участвуют в соревновании бесплатно; скидка 50 % на любую дистанцию двум и более участникам – членам одной семьи. Кроме того, будут определены самые спортивные семьи: результаты забегов идут в семейный зачёт.

«Традиционно «Арктический марафон» объединяет разных людей: профессионалов и любителей, жителей разных регионов, тех, кто бежит трудовым коллективом или всей семьёй. Последнее особенно важно в Год семьи, объявленный в 2024 году в нашей стране.



Ежегодно «Арктический марафон» привлекает любителей бега со всей страны

Надеюсь, что в этом году участие в марафоне станет доброй традицией для ещё большего количества детей и их родителей. Будем рады встрече на «Арктическом марафоне!» – обратился к будущим участникам марафона генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта» Андрей Баранов.

Электронная регистрация проходит

с декабря 2023 года на сайте www.russiaring.com и завершится 21 июня в 08:59 по московскому времени или раньше (при достижении лимита количества участников)!

Анна Минемуллина,
фото Петра Слесарева

ГРАМОТНАЯ ПОДГОТОВКА



**СОКОЛОВ
АЛЕКСЕЙ
ВЛАДИМИРОВИЧ**

– действующий рекордсмен России в марафоне, многократный чемпион и призёр Чемпионатов России по лёгкой атлетике, участник Олимпийских игр в Пекине, специальный гость первого Арктического марафона.

Подготовка к марафону – процесс систематичный, выстраиваемый на последовательности и плавности увеличения нагрузки.

При подготовке к специфичным марафонам, таким как Арктический

марафон, необходимо больше внимания уделить подбору экипировки. Климат Воркуты весьма изменчив, и старт может проходить как в условиях жары (как в 2019 году), так и в условиях холода, даже летом.

1. Период подготовки индивидуален: в среднем для опытного бегуна подготовка занимает 3 месяца, для новичка – 6 месяцев.

2. Диспансеризация – многими игнорируется, но является важной частью контроля над вашим здоровьем.

3. Тренировки не ведутся на истощение! Если от процесса подготовки вы не получаете удовольствия, то, скорее всего, тренируетесь неправильно. На тренировке можно потерпеть, но нельзя страдать. Не забывайте, что нельзя постоянно тренироваться на высоком пульсе, основа подготовки – аэробный бег.

4. Не забывайте о специальных беговых упражнениях, общей физической подготовке и упражнениях на гибкость. Эластичность мышц позволяет предотвращать их перенапряжение.

5. Питание. Не забывайте про пункты питания, пить на марафоне – обязательно! По желанию, хоть по глоточку. Не пейте много – способность усвоить жидкость у организма ограничена. Останавливаться для питья не стоит: пейте во время бега, подбирая перерывы в дыхании.

Гели – помощники в питании, но употребляйте их умеренно. Слишком сильная их концентрация в желудке приведёт к тому, что они перестанут усваиваться и не дадут усваиваться изотоникам. Это приведёт к тяжести в желудке, подташниванию.

6. Экипировка. Одеваться нужно соответственно погодным условиям и исходя из своих предпочтений. Бандана или кепка спасёт от солнца. Поможет при прохладной

и/или дождливой погоде. Короткая форма в тёплую погоду гораздо предпочтительнее. Обувь – наиболее комфортная для вас, которая уже не раз опробована. Желательно облегчённые варианты кроссовок. Очки помогут избежать попадания пыли и насекомых в глаза, а в условиях Воркуты это весьма ощутимая проблема.

7. В холодную погоду можно на ноги и поясницу нанести разогревающую мазь. Обильность нанесения и площадь зависят от внешних погодных условий, вашей одежды и термостойкости.

8. Если возникают проблемы в правом подреберье – колет печень. На глубоком вдохе, можно не останавливаясь, поднимаете руки вверх и тянете за ними диафрагму. Потом, совершая глубокий выдох, совершаете наклон вниз с акцентом наклона на правую сторону. При необходимости повторить 2-3 раза. Можно ещё «помассировать» кулаком, надавливая на подреберье.

ЧТО МОЖЕТ И ДЕЛАЕТ ПРОФСОЮЗ?

ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА БЕЗОПАСНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА

Мы продолжаем отвечать на вопрос «Что может и делает профсоюз?». В этом номере мы рассмотрим значение и функции уполномоченных лиц по охране труда. Слово «уполномоченный» прочно закрепилось в нашей профессиональной лексике. Однако, кто такие уполномоченные? На что они уполномочены и причём здесь профсоюз? Давайте разбираться.

Уполномоченные лица по охране труда (далее – Уполномоченные) являются представителями профсоюза в области обеспечения соблюдения требований охраны труда работодателем, его представителями и работниками. Они избираются открытым голосованием на конференции или заседании профсоюзного комитета соответствующей первичной

профсоюзной организации. При этом период избрания не превышает срок полномочий выборного органа (5 лет).

Не следует путать Уполномоченных и специалистов по охране труда. Уполномоченным не может стать работник, который по должности несёт ответственность за состояние условий и охраны труда.

«На сегодняшний день на нашем предприятии трудится 541 уполномоченный по охране труда. Это представители самых разных профессий, но их объединяет одна задача – осуществление общественного контроля за соблюдением в организации требований охраны труда», – отмечает технический инспектор труда ОППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз» Константин Баладжаев, курирующий работу Уполномоченных.

Уполномоченные – важнейшее звено общественного контроля, поскольку они осуществляют регулярную проверку состояния и условий охраны труда, исполнение работодателем обязательств по созданию безопасных условий труда, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями, выявление, фиксирование нарушений и внесение обязательных для рассмотрения предложений по их устранению.

При этом Уполномоченные обладают рядом гарантий. В частности, Уполномоченные, не освобождённые от основной работы, не могут быть привлечены к дисциплинарному взысканию, переведены на другую работу, а также уволены по инициативе работодателя без предварительного согласия профсоюзного комитета первичной профсоюзной организации.

Для обновления знаний, навыков и обмена опытом профсоюз регулярно организует обучение Уполномоченных. Постоянный информационный обмен обеспечивается благодаря специализированному чату, на платформе которого проводятся микрообучения (краткое изложение тем, с привлечением сторонних коучей и возможностью посмотреть эфир в записи). Главным инструментом в работе служит созданное профсоюзной организацией мобильное приложение «Быть в потоке». С его помощью Уполномоченные оперативно отражают информацию о выявленных рисках в области охраны труда для дальнейшего повышения безопасности на объектах предприятия.

Алёна Никифорова

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАШИ СОЦСЕТИ! БУДЬТЕ В КУРСЕ НОВОСТЕЙ ПРЕДПРИЯТИЯ!

