



ПОКОРЯЯ СЕВЕР





Генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Ухта»
Андрей Дмитриевич Баранов

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

В год 80-летия Воркуты мы проводим юбилейный пятый «Арктический марафон». Я уверен, что это знаковое событие уже навсегда вошло в историю города Воркуты, Республики Коми и всего легкоатлетического сообщества нашей любимой Родины.

Организаторы приложили все усилия, чтобы мероприятие прошло безопасно и надолго осталось в нашей памяти и наших сердцах, чтобы отличное настроение было у всех.

Особые слова восхищения и уважения выражаю всем участникам, которые вышли на сложную дистанцию. Они напитались прекрасной энергией, набрались здоровья и насладились северными красотами! Желаю, чтобы эти ощущения сохранились до следующего марафона и стали основой для новых рекордов!

Увидимся в 2024 году!



Заместитель Председателя
Правительства Республики Коми
Лариса Юрьевна Карачёва

Дорогие друзья!

Воркута вновь стала столицей арктического спорта. Мы все понимаем, что спорт и здоровье – вещи неразделимые. Отрадно, что в нашей республике есть предприятия, которые мотивируют сотрудников вести активный и здоровый образ жизни.

Здоровая нация – это основа сильного государства, залог его процветания и силы. А марафонский бег – не просто популярный вид физической активности. Он объединяет семьи, друзей и трудовые коллективы.

«Арктический марафон» прошёл на самом высоком уровне и стал настоящим праздником спорта, позволил продемонстрировать выносливость, волю к победе, добиться отличных результатов и ближе познакомиться с историей и культурой заполярной Воркуты.

Пусть это мероприятие станет доброй традицией, привлекает людей разных поколений и национальностей, служит хорошим примером по продвижению ценностей активного и здорового образа жизни.

Желаю всем участникам «Арктического марафона» успехов и удачи, побед, незабываемых впечатлений и хорошего настроения!



Министр физической культуры
и спорта Республики Коми
Наталья Викторовна Карина

Дорогие друзья, уважаемые спортсмены!

«Арктический марафон» в Заполярье стал уже одним из спортивных брендов Республики Коми. Представители разных регионов страны собираются в Воркуте, чтобы быть частью этого масштабного события.

Своим примером марафонцы доказывают, что спорт – это норма жизни!

Я уверена, что все получили удовольствие от забега по «столице мира». Популярность мероприятия растёт и, нет сомнений, что в следующем году будет ещё больше участников!



Заслуженный мастер спорта,
олимпийская чемпионка,
чемпионка и рекордсменка мира,
первый вице-президент Всероссийской
федерации лёгкой атлетики –
специальный гость мероприятия
Ирина Анатольевна Привалова

Дорогие друзья!

От имени Всероссийской федерации лёгкой атлетики и от себя лично я благодарю всех организаторов этого пробега и всех участников за то, что приехали в Воркуту!

Марафон – это олимпийская дистанция в лёгкой атлетике, поэтому пробежать его – это подвиг для всех. Помимо генетических предрасположенностей он требует особой самоотверженности!

Я внимательно наблюдала за детьми. Это та категория, которая через несколько лет будет защищать Россию на международных соревнованиях. Я видела среди них наше будущее!

Бег, особенно на длинные дистанции, требует характера, а на севере характер есть!

О ПРОЕКТЕ «АРКТИЧЕСКИЙ МАРАФОН»

17 июня в г. Воркуте Республики Коми состоялся ежегодный «Арктический марафон». Спортивное мероприятие объединило 502 легкоатлета.

Проект инициирован и организуется с 2019 года ООО «Газпром трансгаз Ухта» совместно с ОППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз», ООО «Мир бега» (RUSSIA RUNNING) и администрацией МО ГО «Воркута».

География марафона расширяется с каждым годом, в 2023-м он стал международным, на старты вышли спортсмены из 56 городов России и Беларуси, были представлены: Москва, Санкт-Петербург, Архангельская, Белгородская, Вологодская, Ивановская, Калининградская, Кемеровская, Кировская, Нижегородская, Оренбургская, Псковская, Ростовская, Тульская, Тюменская, Челябинская, Ярославская области, Республика Коми, Удмуртская Республика, Чувашская Республика, Ханты-Мансийский автономный округ, Ямало-Ненецкий автономный округ и др. Самому младшему участнику – 4 года, самому старшему – 79.

Самой многочисленной стала корпоративная команда Газпрома.

Специальный гость мероприятия – заслуженный мастер спорта, олимпийская чемпионка, чемпионка и рекордсменка мира, первый вице-президент Всероссийской федерации лёгкой атлетики Ирина Анатольевна Привалова.

Трасса была проложена с учётом географического расположения местных достопримечатель-



ностей. Маршрут прошёл через самый узнаваемый символ заполярного города – памятный знак «Воркута – 67 параллель». Любители бега и спортсмены могли выбрать дистанции на 600 м (детский забег), 3, 10, 21,1 и 42,2 км. Самым массовым стал старт на 10 км – 177 человек. В общей сложности участники преодолели более 6000 км, причём в экстремальных погодных условиях: скорость ветра доходила до 13 м/с, температура наружного воздуха 3-5⁰ С, дождь. Несмотря на внешние факторы, результаты времени прохождения отдельных дистанций были улучшены в сравнении с прошлым годом.

«Арктический марафон – 2023» прошёл в год 80-летия со дня образования г. Воркуты и стал спортивным подарком для всех любителей бега и сторонников здорового образа жизни. На площади Мира развернулись площадки со здоровьесберегающими технологиями, мастер-классами и весёлыми забавами для детей. Ритм беговому событию задали ди-джеи – участники фестиваля «Энергия Севера».

За пять лет проведения в «Арктическом марафоне» приняли участие более 3 000 человек.

Главные задачи мероприятия – популяризация здорового образа жизни и вовлечение различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом. Следующий «Арктический марафон» состоится 22 июня 2024 года.

КРАЙ СВЕТА – ГОРОД ВОРКУТА

Географическое положение Воркуты уникально, город находится на крайнем севере Республики Коми, среди бескрайней тундры и невысоких гор Полярного Урала. Это самый восточный город Европы, он входит в пятерку крупнейших населённых пунктов планеты, расположенных за Полярным кругом.

«Медвежья река» – так в переводе с ненецкого звучит название этого города. Когда-то давно на серых и неприветливых берегах местной одноименной речушки и вправду водились «косолапые». В 1930 году геолог Георгий Чернов обнаружил в этих местах солидные залежи угля. В конце 30-х годов здесь построили первую шахту и заложили первый рабочий посёлок.

Самая выразительная черта Воркуты – её суровый климат. Лето здесь короткое, но очень яркое, зима невероятно длинная и морозная. Средняя годовая температура составляет – минус 6,3° С, из 365 дней в году 232 дня город занесён снегом.

Воркута – единственный город Республики Коми, официально вошедший в Арктическую зону Российской Федерации, и на него распространяются все направления особой государственной политики.

Участники, успешно преодолевшие выбранные дистанции, получили медаль финишёра и сертификат участника мероприятия.



УЧАСТНИКИ

502

участника

28

субъектов РФ

56

городов

79 лет

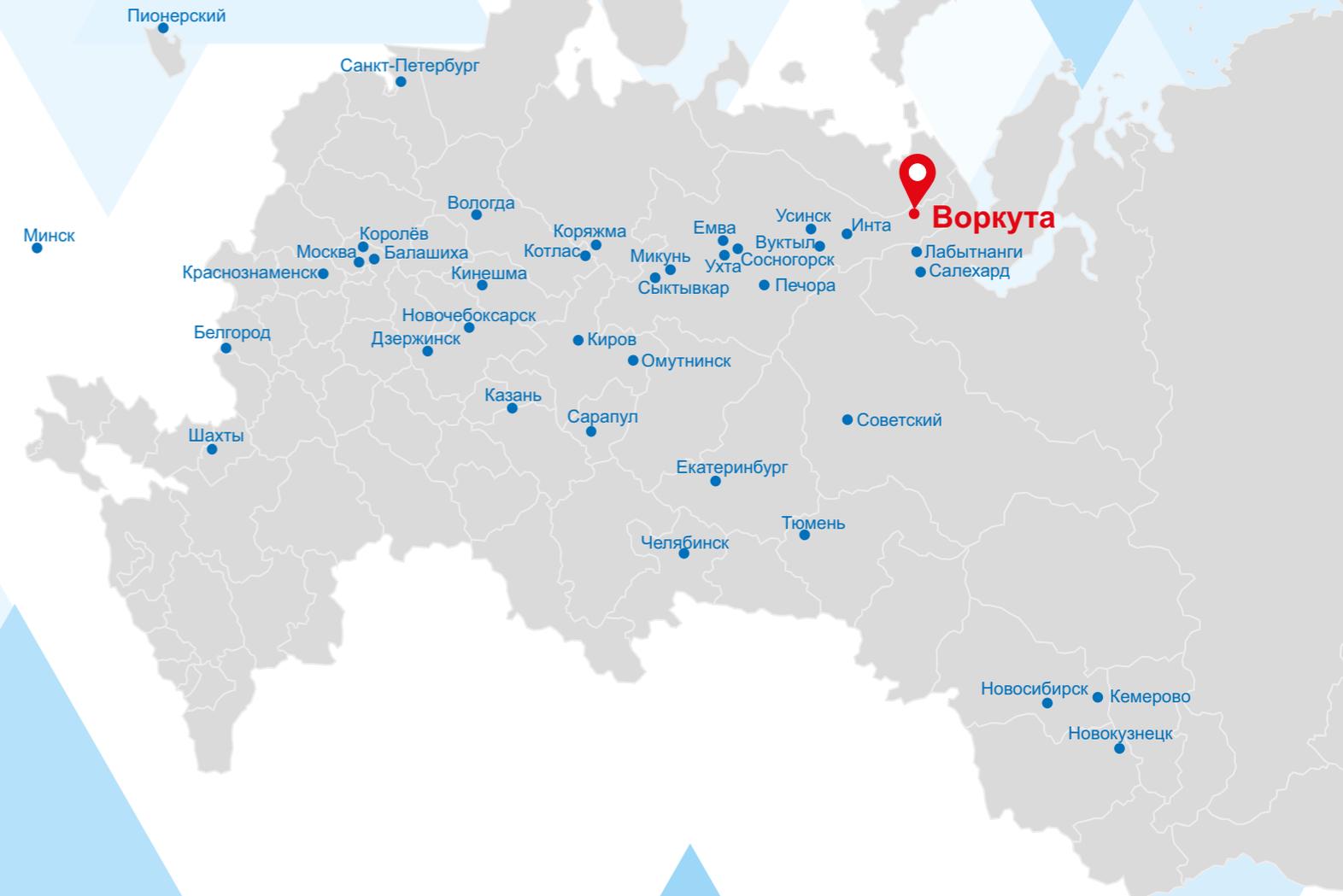
самый взрослый участник

32 года

средний возраст участников

4 года

самый маленький участник







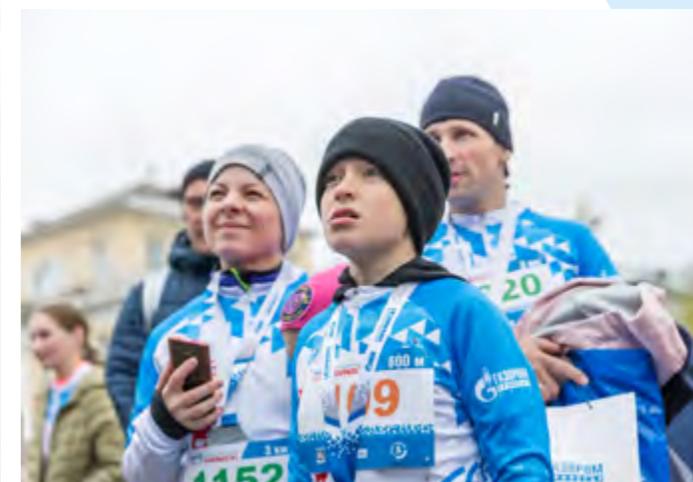


















ФОТОГАЛЕРЕЯ



ФИНИШ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИИ 3 КМ









ФОТОГАЛЕРЕЯ

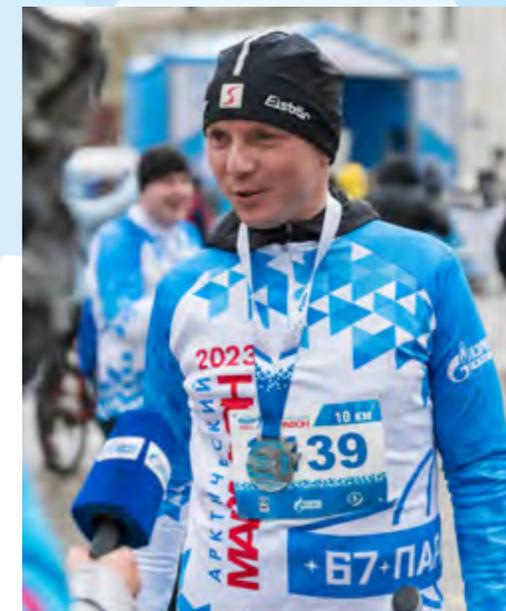


СТАРТ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИЙ 10, 21,1, 42,2 КМ

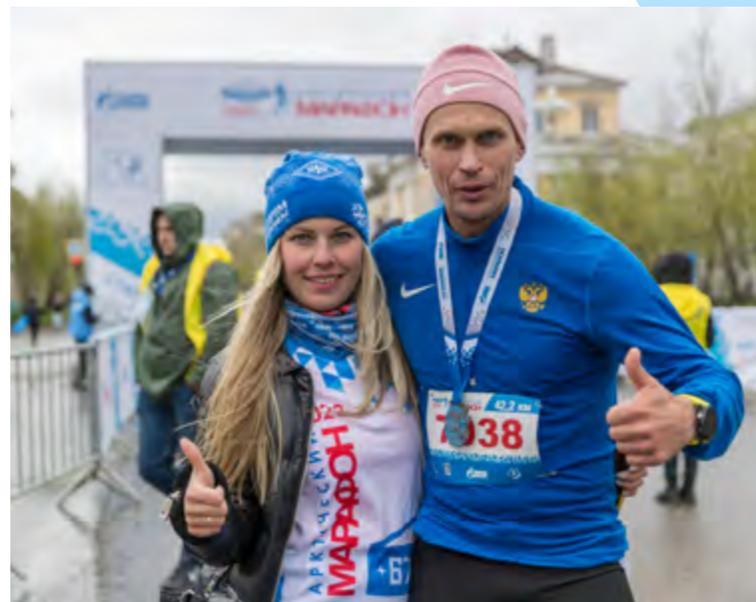
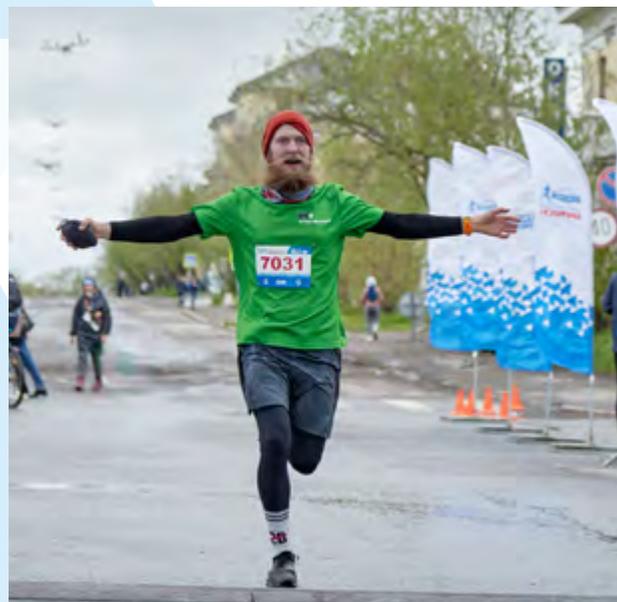




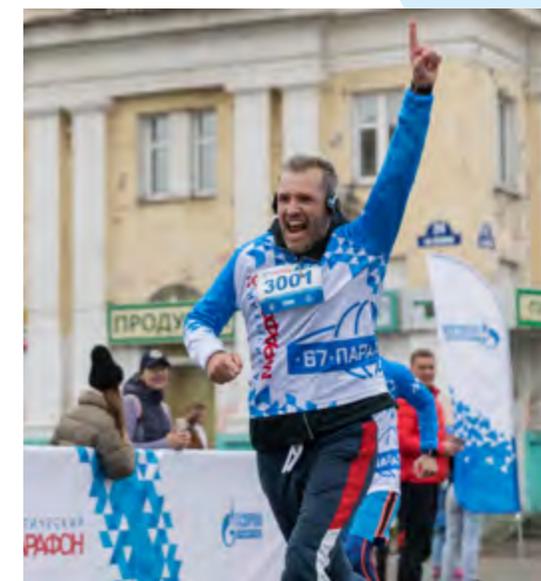




ФОТОГАЛЕРЕЯ



ФИНИШ УЧАСТНИКОВ ДИСТАНЦИЙ 10, 21,1, 42,2 КМ



НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ДИСТАНЦИЙ 10, 21,1, 42,2 КМ

Победители марафонской дистанции (42,2 км)

среди мужчин:

- 1 место – Фахретдинов Рим Салаватович, г. Советский, Ханты-Мансийский автономный округ – АО Югра, ООО «Газпром трансгаз Югорск»
- 2 место – Дуркин Дмитрий Александрович, с. Усть-Цильма, Республика Коми (команда ООО «Газпром трансгаз Ухта»)
- 3 место – Петренев Борис Васильевич, г. Усинск, Республика Коми

Победители полумарафонской дистанции (21,1 км)

среди мужчин:

- 1 место – Зернов Иван Викторович, д. Фотьево, Псковская область
- 2 место – Кралин Олег Евгеньевич, г. Салехард, ЯНАО
- 3 место – Калинин Иван Сергеевич, г. Котлас, Архангельская область (команда ООО «Газпром трансгаз Ухта»)

Победители дистанции (10 км) среди мужчин:

- 1 место – Истомин Павел Алексеевич, г. Сосногорск, Республика Коми
- 2 место – Винокуров Александр Евгеньевич, г. Новосибирск, Новосибирская область, ООО «Газпром трансгаз Томск»
- 3 место – Соломатин Никита Олегович, г. Ухта, Республика Коми (команда ООО «Газпром трансгаз Ухта»)



НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ДИСТАНЦИЙ 10, 21,1, 42,2 КМ

Победители марафонской дистанции (42,2 км)

среди женщин:

- 1 место – Никулина Татьяна Васильевна, г. Сыктывкар, Республика Коми
- 2 место – Бойчук Наталья Михайловна, г. Ухта, Республика Коми (команда ООО «Газпром трансгаз Ухта»)
- 3 место – Котова Наталия Анатольевна, г. Сыктывкар, Республика Коми

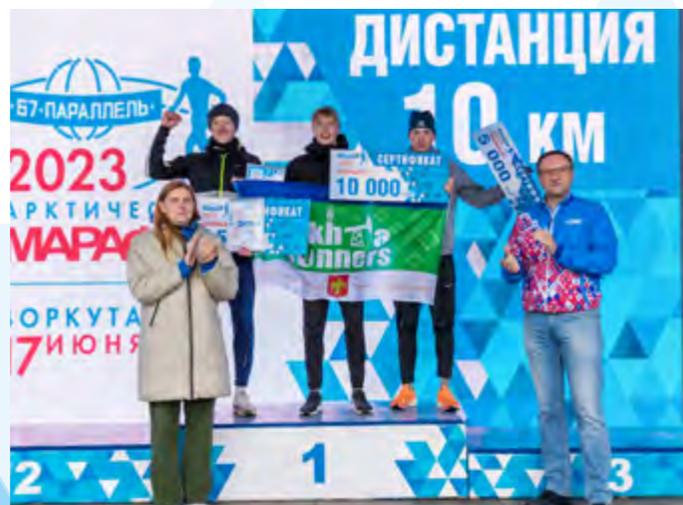
Победители полумарафонской дистанции (21,1 км)

среди женщин:

- 1 место – Нагуманова Мария Андреевна, г. Воркута, Республика Коми
- 2 место – Сидорова Анастасия Павловна, г. Воркута, Республика Коми
- 3 место – Гуревич Оксана Валерьевна, г. Сосногорск, Республика Коми (команда ООО «Газпром трансгаз Ухта»)

Победители дистанции (10 км) среди женщин:

- 1 место – Дядченко Виктория Сергеевна, г. Кемерово, Кемеровская область, ООО «Газпром трансгаз Томск»
- 2 место – Чупрова Надежда Александровна, с. Усть-Цильма, Республика Коми
- 3 место – Титова Анна Григорьевна, г. Санкт-Петербург, ПАО «Газпром нефть»

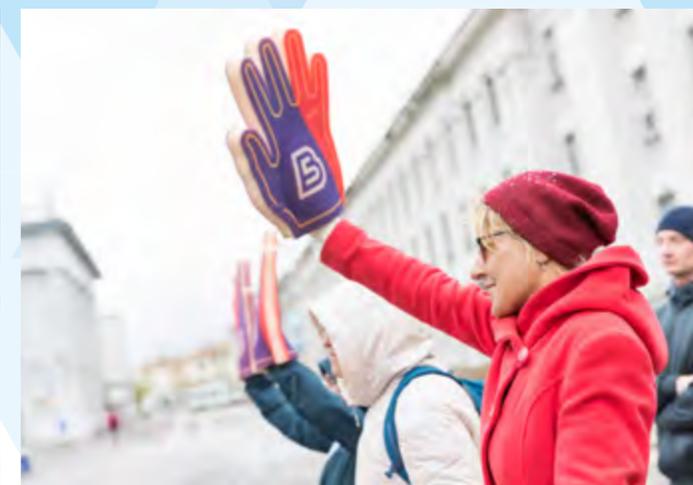


ФОТОГАЛЕРЕЯ



КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВАЯ ПРОГРАММА





ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ



19.06.2023
ГТРК Коми Гор

«Арктический марафон – 2023»



21.06.2023
Матч ТВ

«Арктический марафон – 2023»



21.06.2023
ООО «Газпром трансгаз Ухта»

«Арктический марафон – 2023»

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЁРЫ

- Еженедельная газета «PRO Город Ухта»
- Газета «Ухта»
- Газета «Заполярье»
- Издательский Дом «НЭП»
- Газета «Колокол Севера»



Подробную информацию об «Арктическом марафоне»
читайте на сайте ООО «Газпром трансгаз Ухта»

ПУБЛИКАЦИИ ПО ИТОГАМ «АРКТИЧЕСКОГО МАРАФОНА»



«Заполярка Онлайн»
В Воркуте проходит
«Арктический марафон – 2023»



Информационный портал администрации МО ГО «Воркута»
В Воркуте проходит
«Арктический марафон – 2023»



«Правдакоми»
В Воркуте проходит
«Арктический марафон – 2023»



сайт ПАО «Газпром»
В Воркуте прошёл
ежегодный
«Арктический марафон»



«Моя Воркута»
В Воркуте финишировал
«Арктический марафон – 2023»



«Усинск – городские новости»
Спортсмен из Усинска
пробежал
«Арктический марафон»



Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Воркута»
17 июня в Воркуте состоялся
«Арктический марафон – 2023»



ИА «БНК»
Участники
«Арктического марафона»
пробежали более 6000 км
за Северным полярным
кругом



«Правдакоми»
Участники
«Арктического марафона»
пробежали более 6000 км
за Северным полярным
кругом



ИА «Коминформ»
Участники
«Арктического марафона»
пробежали более 6000 км
за Северным полярным
кругом



Ухтинский государственный технический университет
Бег навстречу снегу



ИА «Вологда регион»
Участники
«Арктического марафона»
пробежали более 6000 км
за Северным полярным
кругом



Газета «Республика»
Бег с северным
характером



Сайт ООО «Газпром трансгаз Югорск»
Сотрудник
ООО «Газпром трансгаз Югорск»
стал победителем международного
«Арктического марафона»



Газета «Трибуна»
Невзирая на дождь
и ветер



Сайт ООО «Газпром трансгаз Ухта»
В Воркуте прошёл ежегодный
«Арктический марафон»



Газета «Ухта»
Ухтинцы бегут
и выигрывают



ИА «Двина-Информ»
Участники
«Арктического марафона»
пробежали более 6000 км
за Северным полярным кругом



Газета «Про Город Ухта»
Движение – жизнь,
легкоатлеты пробежали
более 6000 км за Северным
полярным кругом

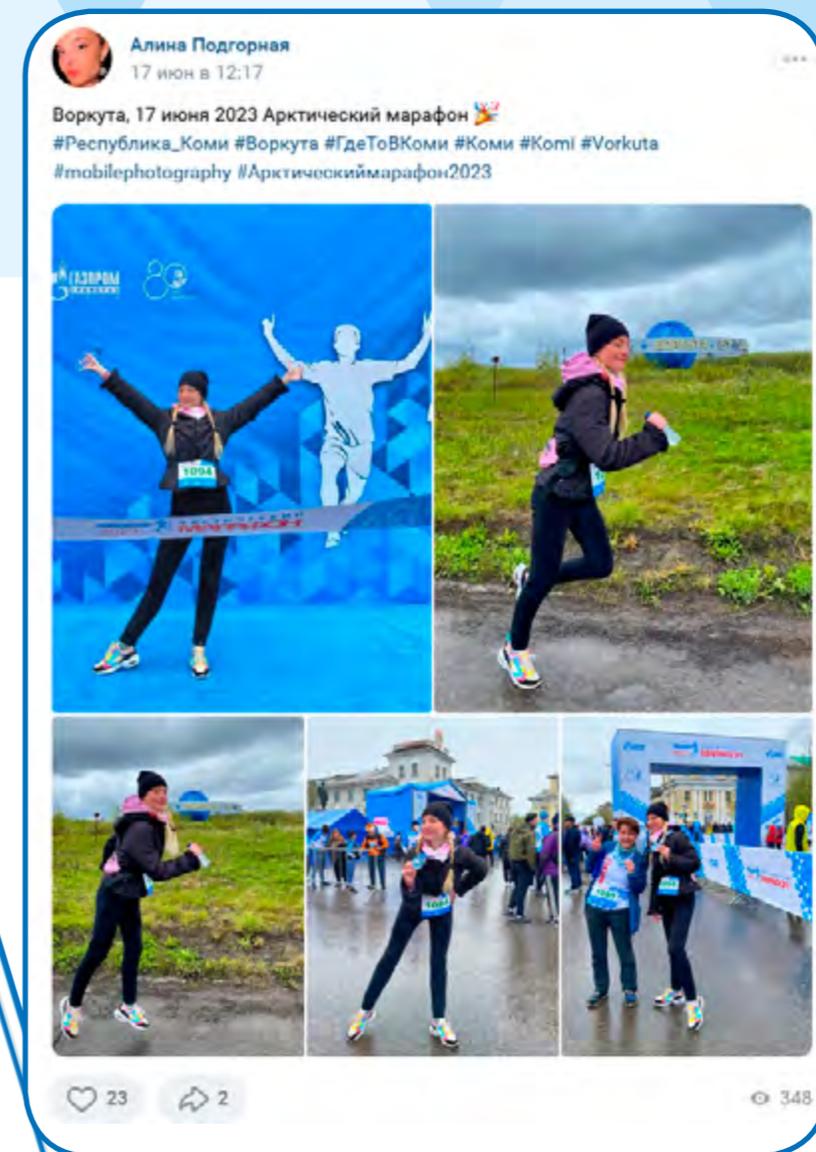


Газпром профсоюз
Компания ООО «Газпром трансгаз Ухта» провела
легкоатлетический забег
«Арктический марафон»

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА В СОЦСЕТЯХ



ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА В СОЦСЕТЯХ



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Кристина Канева
18 июня в 17:04

Воркута ❤️ можно поставить галочку в списке желаний: побывать в этом городе и пробежать марафон ✅

Перазагрузилась, восхитилась, не сдалась - как итог, новые цели, а впереди будет еще один финиш.

Вижу свой путь, готова по нему идти, справляться с трудностями.

Спасибо семье, коллегам, всем равнодушным на эти несколько дней, за прожитые эмоции, новые знакомства, веру в себя и других ❤️

#арктическиймарафон
#бегменяющийжизнь



Рэквием
Баста

133

Нравится 1

58

Россети Северо-Запад ✓
17 июня в 16:13

🏆 Инженер филиала в Республике Коми Мария Нагуманова — победитель «Арктического марафона»!

Маршрут легкоатлетического забега проходил по окрестностям Воркуты.

🏃‍♀️ Наша коллега преодолела дистанцию в 21 км за 1 час 29 минут и 57 секунд.

🏆 Поздравляем Марию с наградой!

#россети #россетисеверозапад #арктическиймарафон #победа #республикакоми



152

Нравится 4

78

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

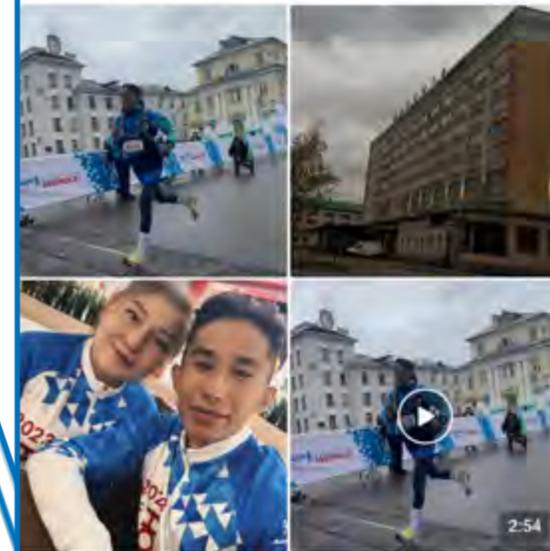
Yamal Running
21 июня в 13:19

17 июня 2023 в городе Воркута Республика Коми прошёл #Арктическиймарафон2023, в рамках которого я пробежал 42, 2 км.

Воркута — 4 по населению город за Северным полярным кругом и самый восточный город Европы.

Результат: 3:18:03 (15 место в абсолютном зачёте)
Есть над чем работать, ошибки понял. Начало положено. Ну а теперь начнём тренироваться и готовиться к другим стартам.

Всем здоровья и бега!)
#Воркута #Арктическиймарафон2023 #бег #янао #ямальскийрайон #сеяха



29

Нравится 1

67

59

Vladimir Tusida
19 июня в 9:51

Все ещё не верю, но я это сделал!!!
Теперь Я - МАРАФОНЕЦ.

На протяжении последних четырёх месяцев упорно тренировался, бывало были тренировки по два раза или по 3-4 часа в день. Очень много начал читать про бег, как правильно литьгаться, как тренироваться и как вообще построить свой тренировочный процесс.

Пробежав 4 июня удачно полумарафон в рамках ЗабегРФ на Фестивале Бега в Тюмени за 1:28.21, я понял, что организм уже готов к более длинным дистанциям.

Республика Коми. Воркута. 17 июня 2023 г. 10:41. Старт. Первая половина марафона далась легко(22 км за 1:33:09). После 25 км поскользнулся, перепрыгивая лужи на грунтовой дороге, и появилась боль колющая в задней части бедра правой ноги. Мыслей было очень много в голове, в один момент вообще думал остановиться, но сразу вспоминал каково это финишировать, неужели я так просто сдамся. И вот я на финише в 14:03.

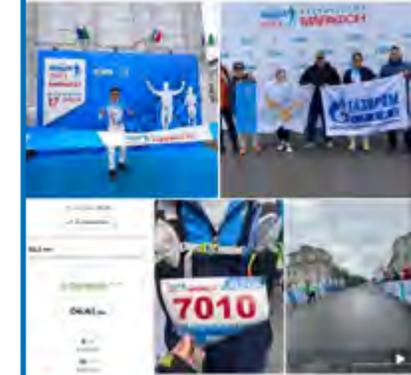
Итоговое время: 3:18:03, прибежал 15 из 38 участников.

Результатом первого марафона доволен, тренировки дали положительный результат. Было легко, с удовольствием побегу ещё раз марафон 🏃‍♂️

Спасибо Lilla Lagjander за фото и видео ❤️

И всем за поддержку!!!
Будем дальше тренироваться и готовиться к другим стартам, а отдохнуть обязательно успеем после 70 лет 🙏

#АрктическийМарафон2023 #Воркута #бег #Ямальскийрайон #Сеяха



14

Нравится 1

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

УОВОФ
19 июня в 17:56

Арктический марафон - 2023 🏃

17 июня в Воркуте прошел «Арктический марафон – 2023».

👉 Воркута встретила заполярным летом: +4°C, ветром с порывами до 12 м/с, морозящим дождем и видом на Приполярный Урал и тундру.

Несмотря на суровость погоды, свои силы проверили три представителя Управления организации восстановления основных фондов.

На дистанции **10** км:
Ирина Феоктистова
Иван Перов

На дистанции **3** км:
Сергей Овчинников

Своими впечатлениями поделился Сергей Овчинников, впервые участвующий в подобном мероприятии: «Очень понравилась энергетика мероприятия и людей, приехавших достичь своих целей. Для себя я решил возобновить тренировки по бегу, чтобы участвовать в следующем году!»

#гту_филиалы
#гту_профсоюз
#арктическиймарафон2023



82

60

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Воркутинский филиал ГПОУ «СГПК»
17 июня в 12:42 | Госорганизация

👉 Студенты и педагоги Воркутинского филиала ГПОУ «СГПК» - участники легкоатлетического мероприятия "Арктический марафон 2023"

👉 Дистанция 3 км:
Евсеева Виолетта (группа 30-У)
Зикунов Артём (группа 30-У)
Любчинова Александра (группа 20-У)
Любчинова Алёна (группа 20-У)
Вокуева Оксана (группа 10-У)
Лапина Алёна (группа 10-У) / II место в своей категории 🏆

Бельтюков Дмитрий Александрович (преподаватель)

👉 Дистанция 10 км:
Абубекярова Ильнара (группа 20-В)
Ниматиллаев Даниэль (группа 10-У)
Осипова Анастасия (группа 10-У)

🏃🏃🏃 Дальше - больше! Гордимся вами! И до встречи на Арктическом марафоне - 2024!
#ГоворитВФГПОУСГПК #ГодПедагогаНаставника
#газпромтрансгазухта
#арктическиймарафон
#молодежьворкуты #молодежькоми #воркута



130

Нравится 6 3.3

61

Сергей Койнов
17 июн в 17:13

Личный рекорд на дистанции 42.2 км - 3 часа 27 минут 22 секунды.
Улучшил результат 2022 года на 5 минут!

А еще попал в тройку лидеров в своей возрастной группе (45-49 лет) .
Посоревновались на последних 7-и километрах с призером марафонских дистанций 90-х (его марафонской рекорд - 42.2 км за 2 часа 27 мин) , который поблагодарил за хороший разгон перед финишем.

Есть простор для творчества при подготовке к следующему Арктическому марафону.

Кстати, за 30-м километром увеличил скорость благодаря подходящему музыкальному ряду.
Адреналин на марафоне вещь опасная, но когда большая часть пути преодолена, можно позволить небольшой и контролируемый его прилив в кровь.

#хлопнемсоточкуКоми
#бегайтевКоми
#runinKomi
#slamahundredKomi
#бегувМосьюгу
#MoshyugaGoodLuckRunning
#Арктическиймарафон2023
#Арктическиймарафон

20

ОПТИКА | ВОРКУТА
17 июн в 16:17

Поздравляем всех причастных к Арктическому марафону 2023 🇷🇺🏃

Самые сильные сегодня боролись сами с собой

Мы не исключение ,тоже боролись с дождем и ветром. Желаем вам новых побед и лёгкий ног 🙌🔥

#арктическиймарафон #арктическиймарафон2023

Воркута
Геолокация

17

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Анна Климочкова
19 июн в 5:14

Моё первое участие в забеге и первая медаль в копилку. 🏆
Зашла только для того, чтобы попробовать свои силы и возможности. Так как бегать я начала совсем не давно, поэтому чудес не ждала и взяла дистанцию на 3 км.

На старте, правда, немного растерялась, но потом собралась и побежала в своём обычном, рабочем темпе.

Свои 3 км пробежала очень хорошо, я бы даже сказала легко, так как на финише была первая мысль: "Надо было 10 км брать...". 😊

"У самурая нет цели, только путь" 🙏

Огромное спасибо всем, кто принимал участие в организации этого мероприятия для нашего маленького города! Это было очень здорово! 🏆

🔥
Всем спорт!

#арктическиймарафон2023#Воркутауголь#бегуядовольстве



34

Нравится

Вуктыльское ЛПУМГ
19 июн в 7:54

Арктический марафон 2023

17 июня 2023 года в г. Воркута состоялся 5 легкоатлетический "Арктический марафон". В этом году суровый таёжный край собрал 502 любителя бега. Делегация Вуктыльского ЛПУМГ филиал ООО "Газпром трансгаз Ухта" приняла участие в марафоне в составе 9 человек.

Участники марафона бежали на следующих дистанциях:

Дистанция 3 км:

- 👉 Куликов Антон
- 👉 Севко Александр
- 👉 Романова Мария

Дистанция 10 км:

- 👉 Манин Алексей
- 👉 Третьяков Алексей
- 👉 Батеха Денис
- 👉 Самадов Сергей
- 👉 Лендел Екатерина

Дистанция 21,1 км:

- 👉 Белова Анна

Участники преодолели не только свои дистанции но ещё и сильный ветер и дожди! Все участники проявили характер и не сошли с дистанции! Благодарим организаторов мероприятия, все было на высшем уровне и отдельная благодарность волонтерам за их горячую поддержку участников на трассе!

#газпромтрансгазухта #гту_вуктыльскоеллумг
#гту_лпо_вуктыльскоеллумг
#Арктическиймарафон2023



77

Нравится

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Альфред Суфьянов
18 июн в 7:06

Всем привет друзья!

Воркута. Арктический марафон! Какой он в этом году? Одним словом ЖЁСТКИЙ, а как иначе, вы хотели проверить свои возможности? Так получите всё по полной программе. Погода правила баллом, она хозяйка! Было холодно это пол беды, было дождливо это ещё терпимо, было грязно - танки грязи не боятся), но встречный ветер с порывами до 15 м/с в конце марафона вымотал в хлам!

По дистанции "разложился" правильно, не "газовал", так как свежи воспоминания Казанского марафона (там было ветрено, но жарко и так сказать поймал "стену").

Результатом доволен, в таких условиях на данной дистанции улучшил время почти на 2 минуты, по сравнению с прошлым годом!

Кроссовки пришли вне годность, не выдержали они такой нагрузки в таких условиях, ...пойдут на пенсию.)))

В абсолютном зачёте занял 14 место, в возрастной категории стал первым, чему я очень рад! Награждения вела Олимпийская чемпионка по лёгкой атлетике Ирина Привалова это КРУТО!

В прошлом году на данных соревнованиях нас было три человека с Ямала, в этом году больше десятка! Молодёжь тянется к лучшему и это радует! Практически все установили личные рекорды, проверили себя на прочность, не кто не сошёл с дистанции! Молодцы ребята! Так держать! Беговая тусовка Ямала растёт и крепчает!

Всем добра и позитива! Бегайте друзья, ведите активный образ жизни! Занимайтесь спортом! Большое спасибо организаторам и волонтерам! Всех обнял!

#арктическиймарафон
#воркута
#бег
#ямалспорт
#лабытнанги
#салехард
Oleg Krain
Руслан Мезенцев
Александр Комнатный
Гаврил Климов
Юрий Лаптандер
Матвей Лаптандер
Кирилл Сементеев
Нина Леонидовна
Андрей Смирнов



321

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Шекнинское ЛПУМГ
19 июня в 7:05

В Заполярье прошел пятый «Арктический марафон»

В этом году в «Арктическом марафоне» приняли участие 553 спортсмена из разных уголков нашей страны, в том числе 5 - работники Шекнинского ЛПУМГ:

- ✓ дистанция 3 км: Коноплянко Леонид;
- ✓ дистанция 10 км: Гусева Алена;
- ✓ дистанция 21.1 км: Гусев Сергей, Уханов Алексей;
- ✓ дистанция 42,2 км: Смирнов Александр!

Все участники марафона показали отличный результат, получили массу положительных эмоций и зарядились энергией 🍀

#шекнинскоелпумг
#арктическиймарафон2023
#гту_спорт



150

Нравится 5

Владимир Мягков
16 июня в 21:00

К Арктическому марафону готов.

Ещё одна победа в моей копилке)))

Спасибо за приглашение Добро в Воркуте, ООО «Газпром трансгаз Ухта», Администрация города Воркуты, Центр спортивных мероприятий «Юбилейный».

Так очень жду приезда Константина, отожем по полной.

#ВОРКУТА #арктическиймарафон2023
#доброрворкута #жививярко #молодежькоми
#мылучшие #годмолодежи #ВОРКУТА80
#арктическиймарафон5лет



19

Нравится 1

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Дмитрий Гурин
17 июня в 13:29

Сегодня 17 июня 2023 года прошел #арктическиймарафон2023, мероприятие проведено на высшем уровне, очень дружелюбная атмосфера.



30

Нравится 2

335

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Приводинское ЛПУМГ
25 июн в 11:19

Арктический марафон – 2023

17 июня в г. Воркута Республики Коми прошёл пятый Арктический марафон. Арктический марафон - это уникальное беговое мероприятие. Проект инициирован и организован ООО «Газпром трансгаз Ухта» совместно с «Газпром трансгаз Ухта профсоюз», Russia Running и администрацией г. Воркута.

Несколько лет подряд работники нашего филиала принимают участие в «Арктическом марафоне». Этот год не стал исключением.

Несмотря на экстремальные погодные условия: скорость ветра до 13 м/с, температура наружного воздуха 3-5°C, дождь, наши коллеги показали отличный результат:
Калинин Иван (газокомпрессорная служба) занял 3 место 🏆 на дистанции 21,1 километр.
Соломатин Никита (газокомпрессорная служба) занял 3 место 🏆 на дистанции 10 километров.

Поздравляем ребят! 🎉

#Приводино_ЛПУМГ #gtukhta_privodino #гту_филиалы #арктическиймарафон #бегменяющийжизнь



56

Нравится

2

1,4

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Александр Бурдаев ✓
19 июн в 3:26

Арктический марафон и моя команда пейсмейкеров;

10 км

00:50:00/5:00 Ольга Кодочигова

01:00:00/6:00 Юлия Серебряникова

01:10:00/7:00 Алёна Климова

21,1 км

01:40:00/4:44 Андрей Михеев

01:50:00/5:12 Елена Микова

02:00:00/5:41 Ксения Смольникова

02:10:00/6:09 Александр Стефаненков

42,2 км

03:45:00/5:19 Артём Холопов

04:00:00/5:41 Александр Бурдаев

04:15:00/6:02 Сергей Коваль

Новый год, новая история! Я в роли главного пейсмейкера и со мной САМЫЕ ЛУЧШИЕ!

👉 Воркута - четвёртый по населению город за Северным полярным кругом и самый восточный город Европы.

10 сентября 2021 года городу было присвоено звание «Город трудовой доблести»

Ну а теперь по забегу, погода сегодня не самая лучшая (+5/Ветер от 10 до 15 м. сек./Дождь), первые 22 км бежали ветер в спину а потом начался "Ветер в харю"... 12 км из 42.2 были по грунтам - изюминка Арктического Марафона.

P.S. На второй половине дистанции вёл прямую трансляцию, очень понравилось и мне и Вам! Вернувшись в Сыктывкар отправился к своим друзьям в Хорошие руки за новеньким iPhone 14 PRO, теперь буду чаще транслировать старты

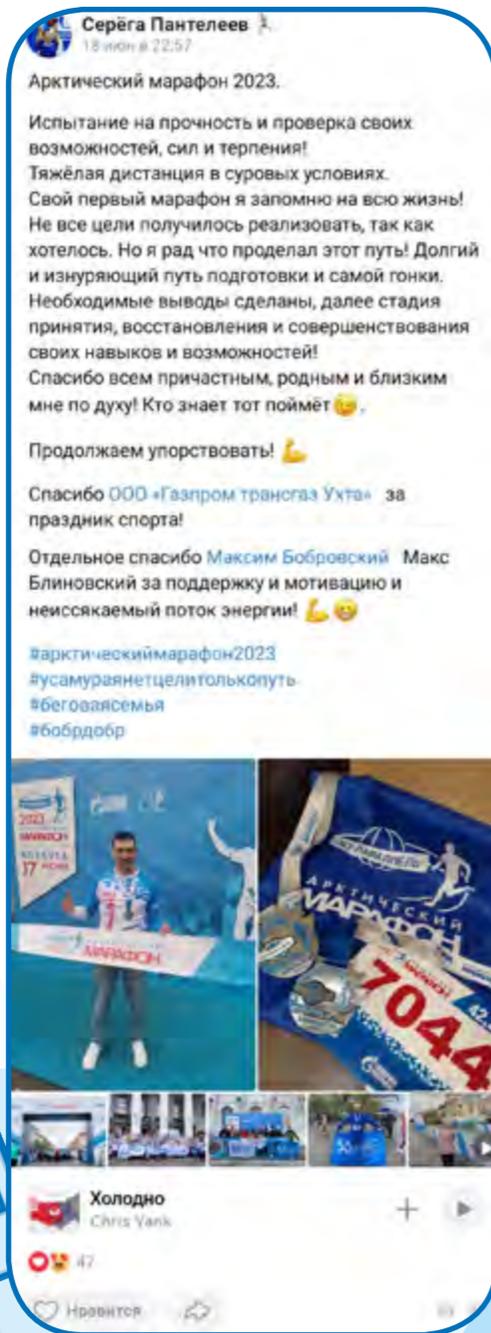


67

Нравится

4

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Артём Холопов
21 июня в 12:14

17 июня 2023 г. ... На открытии Арктического марафона была олимпийская чемпионка Ирина Акатльева Привалова... Прокладки, +4 градуса... Старт в 10.45... Ноги несут. Темп по 5.10 мин/км, а надо по 5.20, чтоб пробежать за 3:45... Стартовый адреналин, ветер в спину. Попытка замедлиться, но появилась попутчица - Наталия Котова (заняла 3 место среди женщин). Попутный ветер и рельеф больше под спуск - средний темп по 5.15. Свернули на грунтовку (примерно 17-20 км), которая из-за дождя превратилась в грязную жижу. Хорошо, что слой был тонкий. А так, в основном - плотный красный шпак... Часто шел кратковременный дождь, даже был небольшой град... 20-24 км бетонка, на 22-ом км разворот. Ветер в лицо... 24-27 км опять грязь, грунтовка, лужи, ветер в лицо. Пока силы есть - делаю прыжки, чтоб не заплыть кроссовки. Но это нереально - из ярко оранжевых они превратились в просто грязные... "Заключительные 15 км снова выбегали на чистый, местами с трещинами и прогибами, асфальт. Наташа испытывает трудности. Но мы обогнали по ходу марафон пять-им ещё хуже..."

По трассе волонтеры на пунктах питания давали энергетические гели, которые придавали сил. Съел три штуки - примерно на 15, 25 и 35-ом км... Иногда притормаживало - в компании все же чуть веселее... Чувствую, что выбиваюсь из лейсерского темпа. Натали, пока! Убегаю от нее, хотя никого ни впереди, ни сзади нет. Увы, таковы правила - надо держать темп. Иногда, особенно в горочки, переключу на подобие спортивной ходьбы, но темп не терю. Главное - уметь правильно и экономично толкать свое тело вперед, а не ломать технику, терять баланс и координацию, из-за усталости... Ещё пару заплывов подъемов и финишный спуск метров 500-600... Часы показывают чуть больше - 42:335 км вместо 42,195 км... Почти уложился по времени... Финиш... Спасибо организаторам и спонсорам - компании "Газпром трансгаз Ухта"

https://vk.com/gazprom_diktia Спасибо ребятам лейсмейкерам - у каждого свой темп и дистанция (42,2, 21,1, 10 км соответственно). нас было 10 человек (9 из Сыктывкара)

<https://vk.com/syktuykamilersclub> Александр Бурдаев, Андрей Михалев, Елена Мухомова, Ксения Смольникова, Александр Стефаненков, Ольга Кодочникова, Юлия Серебряникова, Алена Климова и 1 из Печоры - Сергей Коваль



ООО «Газпром трансгаз Томск»
24 июня в 10:00

«Арктический марафон» покорился легкоатлетам из «Газпром трансгаз Томск»

Работники «Газпром трансгаз Томск» поднялись на пьедестал «Арктического марафона-2023». Традиционный забег за полярным кругом состоялся 17 июня в г. Воркута Республики Коми и собрал более полутысячи спортсменов.

Каждый год ООО «Газпром трансгаз Ухта» объединяет бегунов со всей России и ближнего зарубежья. В этом раз самой многочисленной оказалась команда «Газпрома» - 176 человек.

От «Газпром трансгаз Томск» участвовали двое работников. Лаборант Кемеровского ЛПУМГ Виктория Дядченко стала абсолютным победителем на дистанции 10 км.

— Забег проведен на высочайшем уровне, все четко по расписанию, ничего лишнего. Я впервые бежала за полярным кругом! Это очень интересный опыт. На севере воздух суше, чем у нас, организмом усваивается хуже, соответственно и дышится тяжелее. — поделилась впечатлениями легкоатлетка.

Качественную организацию соревнований отметил и инженер Новосибирского филиала Александр Винокуров.

— Отличное мероприятие, а вот погода подвела: за бортом плюс три, снег, сменяющийся дождем, шквальные порывы ветра — это еще то испытание, — рассказал он.

Несмотря на капризы природы, марафонцы сумели обогнать и занял второе место в 10-километровом забеге.

Медали и ценные подарки призерам вручила временно исполняющая обязанности президента Всероссийской федерации легкой атлетики, олимпийская чемпионка, многократная чемпионка мира, Европы, России, Заслуженный мастер спорта СССР и России Ирина Привалова.

#АрктическийМарафон #ГазпромТрансгазТомск #ГазпромТрансгазУхта #Воркута #Сыктывкар #PowerOfBibena #Tomsk #ГазпромТрансгазТомск #Газпром #КомандаГазпром



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Валентина Жиделева
21 июня в 12:10

Министерство спорта РК под руководством Натальи Викторовны Кариной целенаправленно усиливает работу с муниципалитетами республики. В этом месяце проведено две стратегические сессии - условно для южных и северных районов. На одной из них в Воркуте мне удалось побывать. 16 июня накануне юбилейного пятого Арктического марафона представители 10 муниципальных образований провели заинтересованное обсуждение программ развития физкультуры и спорта с их защитой в своих МО.

Со многими участниками сессии на следующий день мы бежали Марафон!

#Жиделева #ГосСоветКоми #ЕРКоми #ЕР #МинспортаКоми #АрктическийМарафон #НатальяКарина #РаботаДепутата #ЕР



39

Нравится 2

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



Ксения Бобровская

18 июн в 9:50

✓ АРКТИЧЕСКИЙ МАРАФОН 2023

Географическое положение Воркуты уникально, город находится на крайнем севере Республики Коми, среди бескрайней тундры и невысоких гор Полярного Урала.

✓ Впервые бежала 10 км на время ,цель была выбежать из 01:00 ,пробежала за 52:40 и сил ещё было много)Вообщем я довольна 👍

#арктический марафон

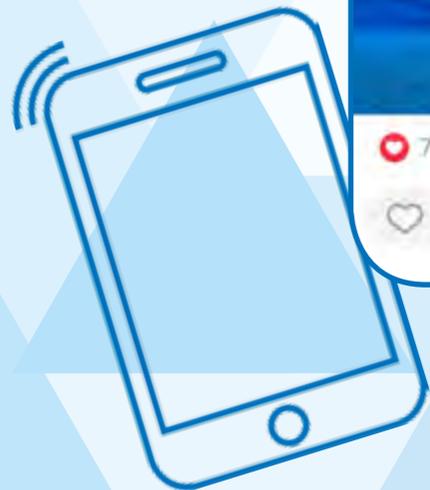
#гту_спорт



79

Нравится

712



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



Анастасия Сидорова

17 июн в 17:10

АРКТИЧЕСКИЙ МАРАФОН 2023

Дистанция 21,1 🤔

👉 Приятно, когда на финише тебя называют вице-чемпионкой 🏆

👉 А еще приятнее, когда Чемпионка

@maria_nagumanova 🤔

👉 Две девочки из @arcticrun_vorkuta сегодня на пьедестале - это трижды радует

🏆 Дистанция - 21,1 ❤️🔥

🏆 2 место в абсолюте

🔥 Темп - 4:43(до 16 км), остальные 5 км ≈ 5.10 и безграничное терпение , а так же борьба с ветром и ненавистными тягунами 🤔

🏆 Время - 01:42:07

❄️ Погода привычная 🤔



207

Нравится

9

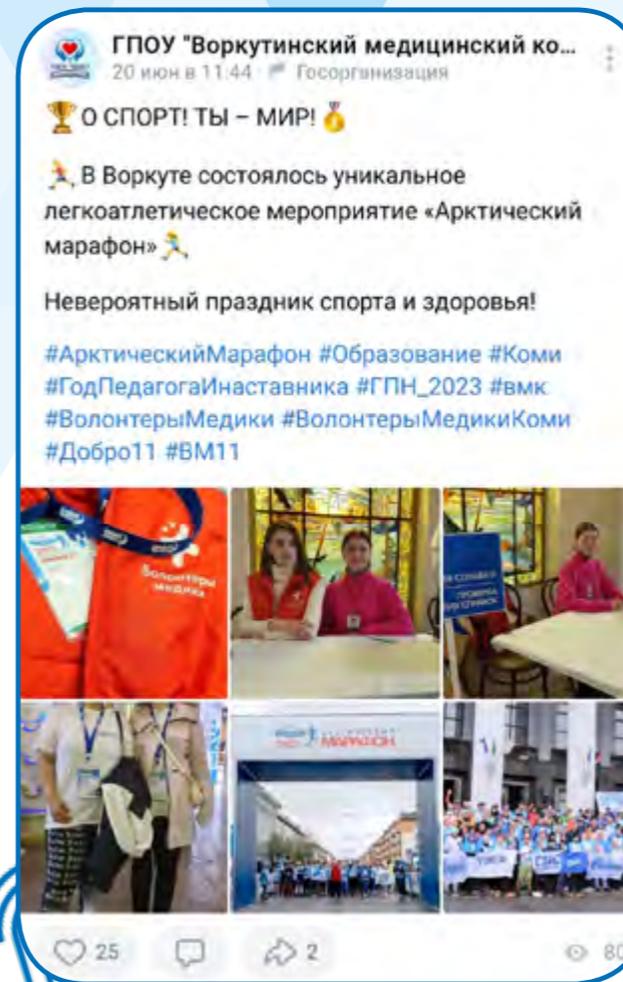
361



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Мария Захарова
18 июн в 21:18

Воркута, до новых встреч 🤝... Познакомилась с арктической природой, впитала в себя романтику русского Заполярья и стала причастной к масштабному, спортивному событию - [#арктическийМарафон](#)
Это было здорово!!! 🙌🔥
ООО «Газпром трансгаз Ухта»



82

Нравится 1

1K

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Газпром межрегионгаз Ухта
17 июн в 15:43

Наши люди в булочную на такси не ездят!

Сотрудники «Газпром межрегионгаз Ухта» Наталья Смишко и Максим Поляков стали участниками уникального бегового мероприятия «Арктический марафон 2023»!

Наташа Смишко пробежала дистанцию в 10 км за 01:00:52. 🏃. А Максим Поляков бежал 42,2 км за Макс 04:08:55 🏃.

Наши коллеги преодолели расстояние, непогоду, суровые полярные условия! Поздравляем и гордимся!

Спасибо «Газпром Трансгаз Ухта» за организацию марафона! 🏆

[#арктическиймарафон](#) [#воркута](#) [#бег](#) [#гту](#)



124

Нравится 5

3K

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Анастасия Макаренко
18 июня в 19:57

Мой первый "настоящий" Арктический марафон. Предыдущие были онлайн. Мне понравилось! ВОРКУТА, с днем рождения, с 80-тилетием!
#арктическиймарафон2023 #газпромтрансгазукта



107

Нравится



812



Евгения Задиханова
17 июня в 17:09

Ну вот и пробежала свою половинку 21.1 км. Сегодня меня поддержал мой младший герой, горжусь им очень.
#АрктическийМарафон2023



81

Нравится



591



ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ

Воркутинский филиал ГПОУРК "Колледж и...
17 июня в 15:43 · Госорганизация

"Арктический марафон 2023"

Отличное мероприятие проходит сегодня в Воркуте

Юля Романова Евгений Канатов и Дмитрий Бельтюков гордимся вами!!! 🙌

#ВФколледжискусствРК
#ВмузК
#Воркута
#Арктическиймарафон2023
#годпедагогаинаставника
#годмолодежи11



66

Нравится



2K

Дарья Бельковская
17 июня в 15:36

На этот раз поезд был в неожиданном направлении. Адлер - Воркута
#арктическиймарафон2023#



67

Нравится



636

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



**ДО ВСТРЕЧИ В ВОРКУТЕ
НА ШЕСТОМ «АРКТИЧЕСКОМ МАРАФОНЕ»
22 ИЮНЯ 2024 ГОДА!**



Следите за новостями об открытии
регистрации на «Арктический марафон – 2024»
на платформе «Russia Running»

ООО «Газпром трансгаз Ухта»
Буклет «Покоряя север. Арктический марафон – 2023»

Фотографии, материалы и тексты предоставлены
Службой по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Ухта».
Адрес: Россия, Республика Коми, г. Ухта, набережная Газовиков, 10/1
Телефон: 8 (8216) 77-27-36, 77-29-29
Электронная почта: slo@sgp.gazprom.ru

Разработано и отпечатано в ООО «Коми республиканская типография».
Заказ № 24-3977, тираж 50 экз.
167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, д. 81.
Тел.: (8212) 28-46-71, 28-46-72, www.komitip.ru