

Социальный проект
«Лыжный марафон – важный шаг к
развитию лыжного спорта в городе
Микунь»

Цели проекта:

- улучшение инфраструктуры лыжной трассы в рамках проведения лыжного марафона
- популяризация лыжного классического хода передвижения на лыжах среди работников Микуньского ЛПУМГ и членов их семей.

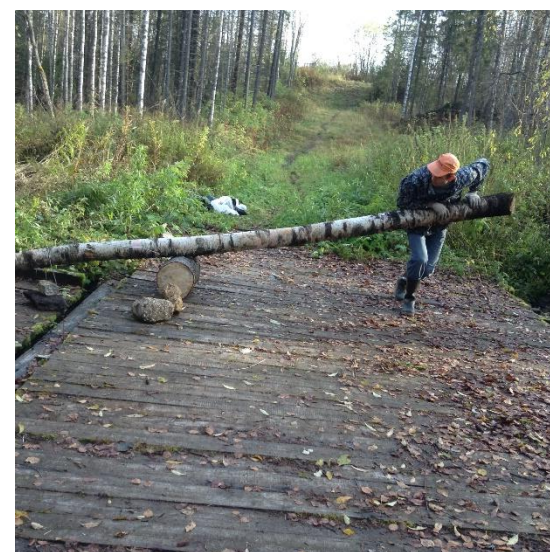
Лыжные гонки являются спортом №1 в Республике Коми



Задачи проекта:

- оборудование теплой раздевалки для участников лыжного марафона, а в дальнейшем для любителей лыжных прогулок
- оборудование судейской комнаты
- оборудование помещения для пункта горячего питания
- установка туалета на стартовой поляне
- сопровождение лыжного марафона громкоговорителями
- обеспечение музыкального вещания
- приобретение прицепного устройства к снегоходу “Буран”, для подготовки лыжни
- изготовление баннеров, пропагандирующих занятие физической культурой и спортом
- изготовление рекламной продукции для популяризации лыжного марафона

Летом проводятся работы по подготовке лыжной трассы волонтерами (покос растительности, укрепление мостов, расчистка трассы, дренажные работы)



Концепция проекта:

- широкая огласка проведения марафона, как среди лыжников, так и со стороны администрации ГП «Микунь», администрации МР «Усть-Вымский», Управления ФК и спорта Усть-Вымского района и спонсоров
- проект дает возможность привлечения финансовых средств и помощи организаций для улучшения инфраструктуры и благоустройства лыжной трассы
- использование лыжной трассы в широких слоях населения и коллективах г.Микунь (проведение занятий по спортивному ориентированию, школьные походы, скандинавская ходьба, кроссы, велосоревнования)

ЛЫЖНАЯ ТРАССА ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ СПОРТИВНЫМ ОБЪЕКТОМ Г.МИКУНЬ!

Зимняя подготовка трассы



Карелин Денис, машинист ТК Микуньского ЛПУМГ

Целевая аудитория:

- возрастная категория участников марафона от 5 до 75 лет
- работники Общества
- лыжники профессионалы
- лыжники любители



Арнольд Тихомиров 75 лет, г.Москва

Время, сроки и география проекта:

- январский новогодние праздники
- ежегодно
- лыжная трасса города Микунь, Усть-Вымский район Республики Коми



Команда Вуктыльского ЛПУМГ

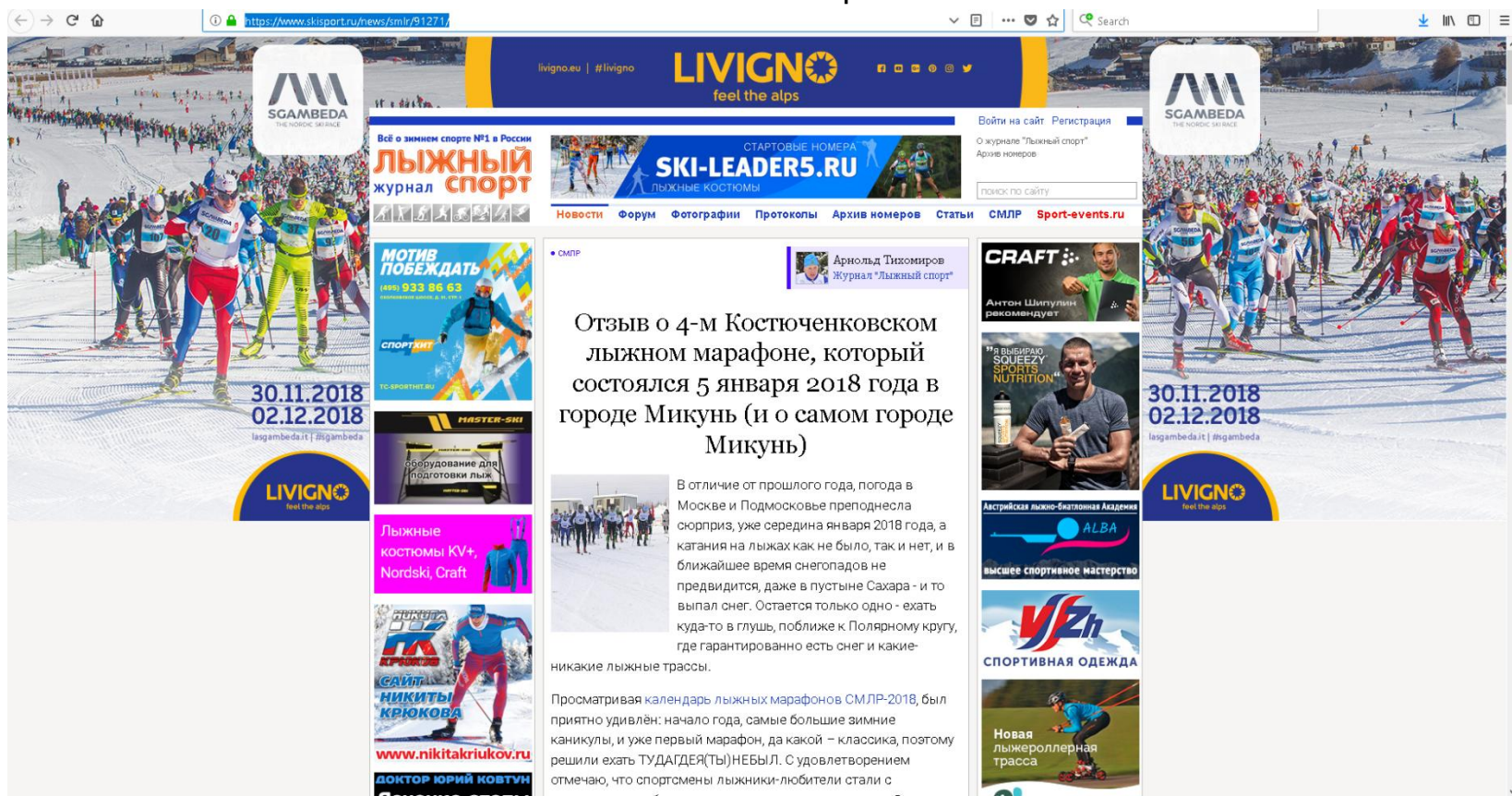
Бюджет проекта:

- Смета на проведение VI Костюченковского лыжного марафона составляет 100000 рублей

Источники финансирования:

- ППО Микуньского ЛПУМГ
- Предприниматели города Микунь
- Администрация ГП «Микунь»
- Администрация МР «Усть-Вымский»
- Управление ФК и спорта Усть-Вымского района

Отзыв Арнольда Тихомирова, мастера лыжных марафонов RUSSIALOPPET, члена клуба 50-ти марафонов RUSSIALOPPET, мастера лыжных марафонов СМЛР, главного специалиста Атомэнергопроекта, о Костюченковском марафоне на страницах журнала «Лыжный спорт»



The screenshot shows a web browser displaying an article on the website <https://www.skisport.ru/news/smlr/91271/>. The page features a blue header with the 'LIVIGNO feel the alps' logo and navigation links. The main content area is titled 'Отзыв о 4-м Костюченковском лыжном марафоне, который состоялся 5 января 2018 года в городе Микунь (и о самом городе Микунь)'. The author is identified as Арнольд Тихомиров, 'Журнал "Лыжный спорт"'. The article text describes the weather conditions in Mikun' during the marathon, noting that despite the winter season, there was no snow, which was a challenge for the participants. The article also mentions the calendar of ski marathons for the СМЛР-2018 season.

Отзыв о 4-м Костюченковском лыжном марафоне, который состоялся 5 января 2018 года в городе Микунь (и о самом городе Микунь)

В отличие от прошлого года, погода в Москве и Подмоскovie преподнесла сюрприз, уже середина января 2018 года, а катания на лыжах как не было, так и нет, и в ближайшее время снегопадов не предвидится, даже в пустыне Сахара - и то выпал снег. Остается только одно - ехать куда-то в глушь, поближе к Полярному кругу, где гарантированно есть снег и какие-никакие лыжные трассы.

Просматривая календарь лыжных марафонов СМЛР-2018, был приятно удивлен: начало года, самые большие зимние каникулы, и уже первый марафон, да какой - классика, поэтому решили ехать ТУДА(ДЕЯ(ТЬ)НЕБЫЛ. С удовлетворением отмечаю, что спортсмены лыжники-любители стали с

Средства используемые для реализации проекта:

- по результатам заседания организационного комитета составляется положение
- изыскиваются финансовые средства для сувенирной, памятной и рекламной продукции, а так же средства для оборудования пункта питания
- подбор команды волонтеров
- освещение мероприятия в сети интернет, местной прессе, изготовление и размещение объявлений

Средства используемые для подготовки трассы к марафону:

- помощь партнёров по благоустройству лыжной трассы
- покупка прицепного устройства к снегоходу «Буран» для нарезки классической лыжни и подготовки лыжной трассы

Количественные и качественные результаты проекта:

- Ежегодно наблюдается рост количества и географии участников соревнований

2015 год – 50 участников

2016 год – 63 участника

2017 год – 74 участника

2018 год – 81 участник

2019 год – 84 участника

Статистика подтверждает заинтересованность участников в данном мероприятии.

В рамках проведения лыжного марафона проводятся дополнительные забеги на 1 и 5 км.

Таким образом подтверждается необходимость поддержания надлежащего состояния лыжной трассы и дальнейшего проведения марафона.

Оценка результатов проекта:

- ежегодно увеличивается численность участников лыжного марафона и зрительской аудитории
- подрастающее поколение лыжников все более активно вливается в классическое лыжное марафонское движение
- привлечение работников Общества к занятиям лыжным спортом
- проведение лыжного марафона на высоком уровне (согласно многочисленным отзывам)



Летунов Денис, машинист ТК Микуньского ЛПУМГ, является организатором Костюченковского марафона и одним из тех, кто следит за лыжной трассой



Спасибо за внимание!