

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»

Номинация:

**«Лучший социальный проект в области
здорового образа жизни и спорта»**

Срок реализации проекта: с мая 2019 года по настоящее время

География проекта: Вологодская область г.Грязовец БУ СО ВО Грязовецкий СРЦН «Лада», МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №2, ФОК «Атлант»

Ответственные лица проекта:

- Шестерикова Татьяна Сергеевна, инженер службы связи Грязовецкого ЛПУМГ
- Чагина Светлана Юрьевна, лаборант химического анализа 4 разряда Грязовецкого ЛПУМГ

Бюджет проекта: Самостоятельный сбор средств на организацию мероприятий, транспортные расходы и сладкие призы.

Целевая аудитория: участниками проекта являются дети от 4 до 13 лет, родители, опекуны и педагогический состав учреждений участвующих в проекте.

Собственный вклад: организация мероприятий, разработка сценариев, проведение мероприятий.

В основе идеи проекта лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию мероприятий для сохранения и укрепления физического и психологического здоровья, пропагандируя здоровый образ жизни при помощи конкурсов, выступлений и бесед с участниками.

Этапы реализации:

1. Организационный: Формулировка актуальной социальной проблемы. Определение целей и задач.
2. Подготовительный: Исследование возможных вариантов решения проблемы низкой мотивации участников к ведению здорового образа жизни. Подготовка информации о способе и образах жизни. Подбор информации, вопросов и сценариев по теме проекта.
3. Реализация проекта: Проведение с участниками физкультминуток, веселых стартов. Проведение опросов и выдача памяток «Здоровый образ жизни».

ЦЕЛИ:

1. Формирование здорового образа жизни.
2. Сохранение физического и психологического здоровья.
3. Популяризация здорового образа жизни.
4. Повышение двигательной активности участников.
5. Профилактика злоупотребления табака, алкоголя и наркотических веществ.

ЗАДАЧИ:

1. Сформировать интерес у участников к своему здоровью.
2. Формирование ответственного отношения к своему здоровью.
3. Повышение информационной осведомленности участников о способе и образах жизни.
4. Формировать устойчиво-негативное отношение к табаку, алкоголю и наркотическим веществам.
5. Формирование культуры здорового образа жизни.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания, если касается детей и подростков. Культура здорового образа жизни выступает как один из основных компонентов общей культуры человека.

В повседневной жизни, в школах, в детских садах этой проблеме уделяется крайне недостаточное. Ребята пропускают уроки физкультуры, а в спортивных секциях занимаются преимущественно те ребята, которые имеют хорошее здоровье и любят спорт. Вот почему вопрос о формировании ценностного отношения к своему здоровью является одним из самых важных. Цивилизованное общество строиться здоровыми людьми. Мы говорим: «Наше здоровье в наших руках!».

За время проведения проекта были проведены опросы участников разных возрастов, в результате которых выявлено что занимаются в спортивных секциях:

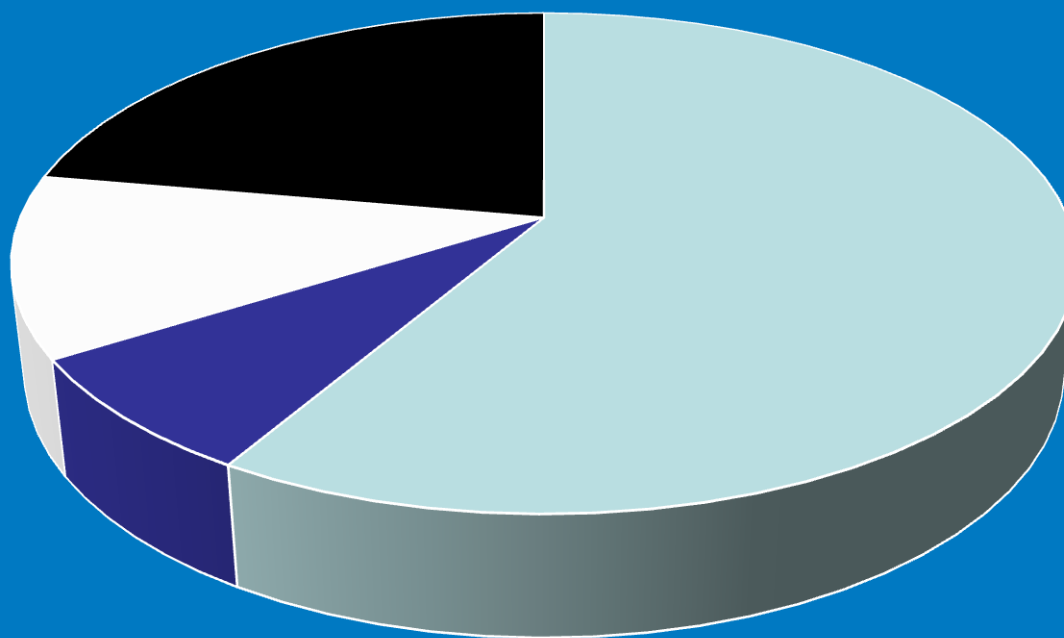
- в возрастной категории 4-6 лет 13% детей;
- в возрастной категории 7-9 лет: 20% детей;
- в возрастной категории 10-13 лет: 38% детей;

Не имеют возможности заниматься по состоянию здоровья:

- в возрастной категории 4-6 лет 15% детей;
- в возрастной категории 7-9 лет: 24% детей;
- в возрастной категории 10-13 лет: 30% детей;

Оставшийся процент участников незаинтересованный в спортивных мероприятиях.

Количество занимающихся в спортивных секциях



■ не занимаются спортом ■ 4-6 лет ■ 7-9 лет ■ 10-13 лет

Проведение спортивных игр в СК «Берёзка»





Физкультминутка в МБДОУ «Центр развития ребёнка-детский сад №2»





Проведение мероприятий

Игры на тему ЗОЖ с детьми БУ СО ВО СРЦН «Лада»





Данный социальный проект был создан с намерением изменить существующее отношение к своему здоровью среди участников, через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни. Повышение уровня знаний участников по вопросам здорового образа жизни, повышение мотивации к двигательной активности.

- Участники проекта задумались о ценности своего здоровья;
- Обучились наипростейшим навыкам здорового утра (утренней зарядки);
- Усвоили ключевые правила ЗОЖ;
- Несколько человек захотели записаться в спортивные секции.

Оценка результатов проекта



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Шестерикова Татьяна Сергеевна, инженер службы
связи

Чагина Светлана Юрьевна, лаборант химического
анализа 4 разряда

ООО «Газпром трансгаз Ухта» Грязовецкое ЛПУМГ