

Социальный проект «Чистота – залог здоровья!»

Шабайкин Андрей Николаевич, врач УЗД поликлиники МСЧ
Тел.:78-523 E-mail: ashabaikin@sgp.gazprom.ru

1. Необходимо повысить качество жизни пожилых, больных, одиноких и оказавшихся в трудной жизненной ситуации людей.
2. В нашем городе проживают люди, многие из которых одиноки или брошены родственниками, утратили способность полноценно обслуживать себя, те, которые в силу ряда причин не могут получать медицинскую помощь в полном объеме. Наш проект направлен на решение проблем этих людей.

Реализуется на территории г. Ухта с 2018 г. В настоящее время помощь оказывается трем пожилым человекам, оказавшимся в трудной ситуации. Сотрудники поликлиники МСЧ навещают пожилых людей и оказывают им помощь.

1. Приведение в порядок жилища (уборка помещения, косметический ремонт).
2. Повышение доступности медицинской помощи.
3. Помощь в социальной адаптации.

- Выполнение генеральной уборки с применением дезинфицирующих средств, мойка окон, смена и стирка штор.
- Вынос мусора.
- Покраска стен / оклеивание обоями.
- Ремонт мебели, установка поручней.
- Замена неработающих электроламп.

- Выполнение назначений врача поликлиники (выполнение на дому инъекций, забор анализов, перевязок, обучение измерению артериального давления, самостоятельному исследованию уровня сахара глюкометром).
- Контроль приема лекарственных средств и их правильного дозирования.
- Проведение физиолечения (массаж и лечебная физкультура).
- Помощь в приобретении лекарственных препаратов и дезинфицирующих средств.
- Проведение гигиенических процедур на дому (обучение правилам соблюдения гигиены, обработка кожи, глаз, смена нательного и постельного белья).
- Контроль и подбор правильного питания, диеты.

- Социализация: адаптация к общению в обществе, как составляющая позитивной коммуникации, поддержание морального духа, общение для выявления потребностей.
- Возвращение к привычному укладу жизни, обучение пользованием современными электроприборами.

- Улучшилось качество жизни участников проекта.
- У одной женщины возобновилась способность частично обслуживать себя и передвигаться в пределах квартиры. Сама квартира приведена в необходимое санитарное состояние. У других участников проекта жилище поддерживается в удовлетворительном санитарном состоянии, оказывается необходимая медицинская и социальная помощь.
- Планируем увеличивать количество участников проекта, обратить внимание окружающих на существующую проблему общества.







