

«ФизкультУра!» - адаптивная физическая культура для детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и психофизическими нарушениями

Бобровский Максим Александрович, неосвобожденный председатель ППО «Газпром трансгаз Ухта профсоюз – Сосногорское ЛПУМГ»
Тел.: 40-289 E-mail: bobrovsky_ma@sgp.gazprom.ru

Физическая культура — часть общей культуры человечества и представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития, одна из основных частей той социальной деятельности, которая направлена на укрепление здоровья и развитие физических способностей человека. Физическая культура — это важнейшее средство формирования человека как личности

Общий замысел проекта заключается в том, чтобы создать условия для регулярных занятий АФК для детей и взрослых с нарушениями развития, что позволит обеспечить им развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных систем организма и, как следствие, будет способствовать их более успешной социализации.

Благодаря проекту для родителей будут организованы и проведены консультации по вопросам физического развития ребенка с особыми потребностями, в результате чего они повысят свою компетенцию в вопросах физического воспитания детей.

Цель и задачи:

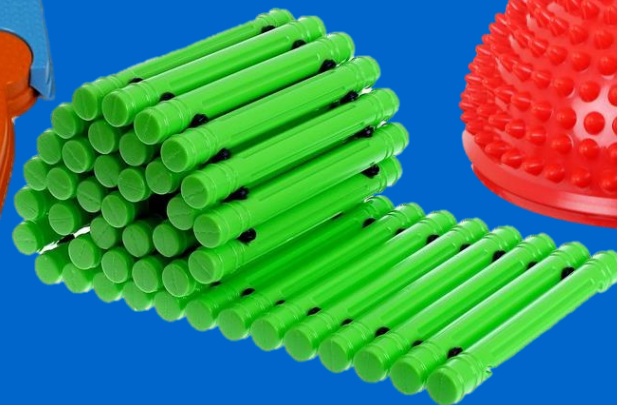
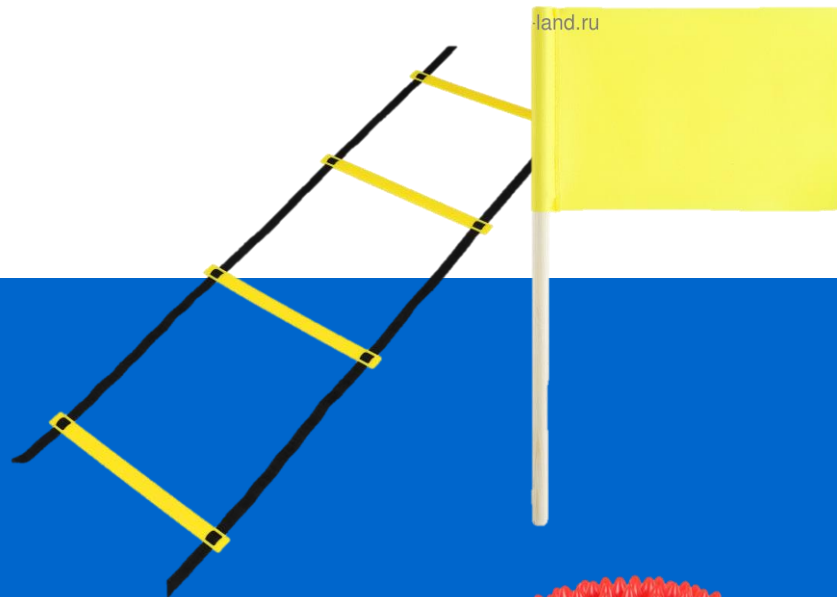
Создание условий для физического развития детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и психофизическими нарушениями средствами адаптивной физической культуры.

Задачи:

1. Разработать тренировочные занятия адаптивной физической культурой для целевой группы
2. Закупить оборудование для организации занятий по адаптивной физической культуре
3. Привлечь внимание и участие спортивно-оздоровительных организаций, их кадровых ресурсов для развития адаптивной физической культуры в системе поддержки детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и психофизическими нарушениями.

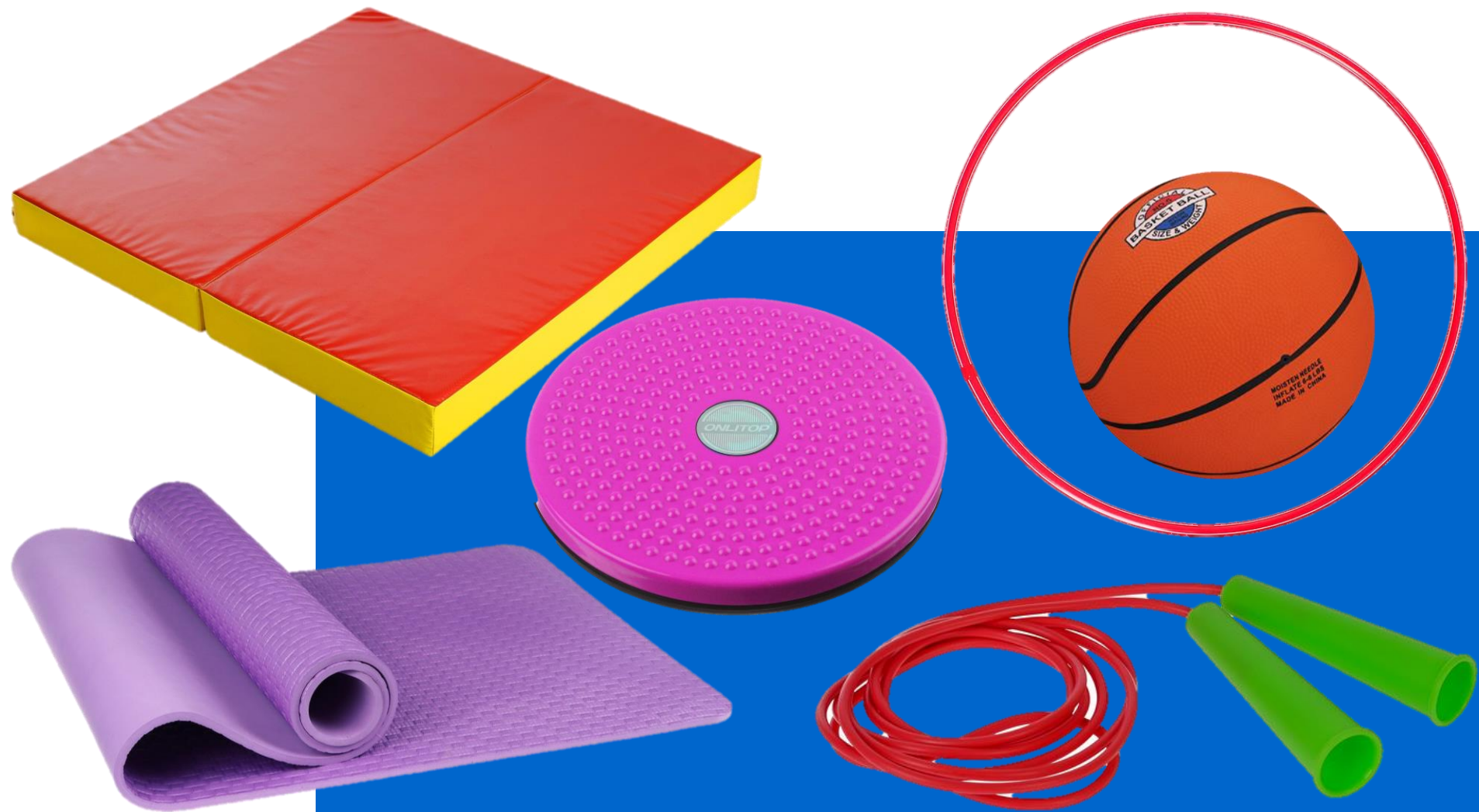
Целевая аудитория:

Дети-инвалиды, инвалиды старше 18 лет с ментальными и психофизическими нарушениями, родители детей детей-инвалидов и инвалидов старше 18 лет с ментальными и психофизическими нарушениями Регионального отделения ВОРДИ в городе Ухта. В общем количестве более 70 человек.









БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

Бобровский Максим Александрович
Неосвобожденный председатель ППО «Газпром трансгаз Ухта
профсоюз – Сосногорское ЛПУМГ»
Тел.: 40-289
E-mail: bobrovsky_ma@sgp.gazprom.ru