

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

**Председатель
Цехового комитета первичной
профсоюзной организации
ООО «Газпром трансгаз Ухта
профсоюз - Администрация»
_____ Н.В. Яхнева**

**Начальник
Управления по эксплуатации
зданий и сооружений
ООО «Газпром трансгаз Ухта»
_____ В.И.Новохатский**

« ____ » _____ 2021 год

« ____ » _____ 2021 год

П Р А В И Л А
пользования тренажерной площадкой
(площадкой для сдачи нормативов ГТО),
при посещении лыжно-спортивной базы «Сияние Севера» в пгт. Шудаяг

І. Общие положения

Тренажерная площадка, расположенная на лыжно-спортивной базе «Сияние Севера» (далее ЛСБ «Сияние Севера») в пгт. Шудаяг предназначена для массового занятия спортом на открытом воздухе. Площадка для сдачи нормативов ГТО расположена на территории стадиона в отдельной зоне, площадка с силовыми тренажерами расположена на отдельной площадке на территории базы.

Спортивная площадка для сдачи нормативов ГТО состоит из следующих элементов:

- Турник двойной – 1 штука;
- Турник тройной – 1 штука;
- Скамья для пресса – 2 штуки;
- Скамья «Романа» – 2 штуки;
- Стойка атлет -1 штука;
- Дорожка для прыжков в длину – 1 штука;
- Дорожка атлет (для гиревого спорта) – 1 штука

Тренажерная площадка состоит из следующих элементов:

- «беговая дорожка» (Т- 417РЭ) -1штука;
- «велосипед» (Т- 408РЭ) - 2 штуки;
- «спорткомплекс мини» (СК- 105Р) - 2 штуки;
- «отжим» (Т- 407РЭ) -2 штуки;
- «пресс» (Т-409РЭ) - 2 штуки;
- «наездник» (Т-413РЭ) - 1 штука;
- «шаги» (Т-402РЭ) - 2 штуки.

Тренажеры способствуют развитию ловкости, физической силы, поддержанию физической формы и укреплению здоровья.

Тренажеры эксплуатируются на открытом воздухе и в части воздействия климатических факторов соответствуют УХЛ 4 ГОСТ 15150- 69. Разрешается эксплуатация тренажеров при температуре окружающей среды не ниже минус

30⁰С и не выше плюс 40⁰С. Для защиты от ушибов и травм на поверхность тренажерной и спортивной площадок уложено упругое пористое резиновое покрытие «Мастерфайбр» и песчаная отсыпка.

Настоящие «Правила пользования тренажерной площадкой (площадкой для сдачи нормативов ГТО), при посещении лыжно-спортивной базы «Сияние Севера» в пгт. Шудаяг» (далее Правила) разработаны на основании ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные».

1. Настоящие Правила устанавливают порядок пользования тренажерной площадкой при посещении ЛСБ «Сияние Севера» работниками ООО «Газпром трансгаз Ухта», сторонними организациями и частными лицами.

2. Взаимоотношения работников ЛСБ «Сияние Севера» с посетителями основываются на взаимной вежливости и предупредительности и регулируются настоящими Правилами.

3. Посещение тренажерной площадки производится без оплаты согласно графику работы ЛСБ «Сияние Севера».

Корректировка графика работы посещения тренажерной площадки может производиться ответственным лицом за работу ЛСБ «Сияние Севера» в следующих случаях:

по технологическим, техническим, погодным, эксплуатационным, организационным и др. причинами (аварийные ситуации с оборудованием, наступление обстоятельств непреодолимой силы, временное отключение соответствующими службами электроэнергии, проведение спортивных соревнований и др.)

4. Посетители в возрасте до 14-лет должны находиться на тренажерной и спортивной площадках только в присутствии или под наблюдением родителей, родственников, усыновителей, опекунов.

5. За сохранность ценных вещей, документов, денег и т.п., оставленных на тренажерной площадке, администрация ЛСБ «Сияние Севера» ответственности не несет.

6. За безопасность и здоровье лиц, находящихся на тренажерной площадке, администрация ЛСБ «Сияние Севера» ответственности не несет.

II. Порядок допуска на площадки

1. Перед посещением тренажерной и спортивной площадок посетителю необходимо ознакомиться с настоящими Правилами под подпись в журнале у администратора ЛСБ «Сияние Севера».

III. Посетителям запрещается:

1. Выходить на тренажерную и спортивную площадки, не пройдя ознакомление с данными Правилами под подпись в журнале у администратора ЛСБ «Сияние Севера».

2. Посещать площадки в обуви, не предназначенной для занятия спортом (сланцах, туфлях на каблуках и т.д.).

3. Оставлять без присмотра несовершеннолетних в возрасте до 14 лет.

4. Курить, находиться на площадках в алкогольном, наркотическом опьянении, употреблять алкогольные, наркотические, психотропные вещества во время нахождения на площадке.

5. Портить резиновое покрытие любыми предметами, устанавливать на резиновом пористом покрытии предметы, а также принимать пищу, жевать жевательную резинку.

6. Выбрасывать мусор на территории площадок (пластиковые бутылки, целлофановые пакеты, выливать жидкость и рассыпать какие-либо вещества). Мусор выбрасывать только в урну, расположенную при входе на площадки.

7. Приводить с собой и выгуливать домашних животных.

8. Устраивать на тренажерной и спортивной площадках запуск фейерверков, салютов, петард и т.п.

9. Пользоваться неисправными тренажерами. При обнаружении неисправности хотя бы одного из тренажеров посетитель обязан покинуть площадку и немедленно сообщить об этом администрации ЛСБ «Сияние Севера».

10. Пользоваться тренажерной и спортивной площадками при температуре наружного воздуха ниже минус 30⁰С и выше плюс 40⁰С.

11. Устраивать на тренажерной площадке несанкционированные игры, использовать спортивный инвентарь (мячи, бадминтон, большой теннис и т.д.) Использовать тренажеры не по назначению.

12. Заходить и сходить с механических тренажеров до полной его остановки.

13. Выход на не освещенную тренажерную и спортивную площадку запрещается.

13. Приносить любые виды пожароопасных, взрывоопасных, токсичных веществ.

IV. Посетитель обязан:

1. Пройти ознакомление с настоящими Правилами под подпись в журнале у администратора ЛСБ «Сияние Севера».

2. Перед использованием тренажером убедиться в его исправности, целостности конструкции. На самих площадках не должно быть опасных предметов, например, стекол или камней.

3. Соблюдать технику личной безопасности.

4. Необходимо правильно подобрать одежду и обувь. Вещи должны быть без застежек, нельзя повязывать шарфы, обувь должна быть на нескользящей подошве.

5. Сообщать администрации ЛСБ «Сияние Севера» обо всех произошедших несчастных случаях, травмах, замеченных неисправностях на тренажерной площадке (нарушение целостности конструкций, отсутствие элементов креплений, нахождении посторонних предметов, порчи оборудования, снятии знаков безопасности).

6. В случае необходимости уметь оказывать первую медицинскую помощь.

7. Бережно относиться к оборудованию тренажерной площадки.

8. Строго выполнять данные Правила, исполнять все требования администрации ЛСБ «Сияние Севера».

V. Ответственность

1.1 Ответственность за вред, причиненный несовершеннолетними в возрасте до 18 лет несут его законные представители (родители, усыновители, опекуны, попечители и иные лица в соответствии с законодательством РФ).

1.2. Посетитель несет персональную ответственность:

- за оценку своей физической подготовки,
- за наличие медицинских противопоказаний,
- за нанесенный вред своему здоровью или имуществу,
- за нанесенный вред здоровью или имуществу третьих лиц,
- за причиненный вред намеренно или по неосторожности имуществу тренажерной площадки

2. При коллективном посещении ответственность за соблюдение своим персоналом требований настоящих Правил возлагается на лицо, указанное в заявке и в приказе филиала на посещение ЛСБ «Сияние Севера» или в приказе сторонней организации.

3. Лица, нарушившие данные Правила, лишаются права посещения тренажерной и спортивной площадками.

4. Лица, виновные в повреждении или хищении оборудования, инвентаря, несут ответственность в установленном законом порядке.