

Вид исследования	Подготовка к исследованию
Забор крови (биохимический анализ крови, общая кровь)	С 7.30 до 9.00 Вечером накануне легкий ужин не позднее 18.00. Утром - строго натощак! Не пить, не жевать жевательную резинку, не принимать лекарственные препараты, не курить. Накануне исключить приём сладких газированных напитков, мёда, фруктов.
Тест толерантности к глюкозе	Вечером накануне легкий ужин не позднее 18.00. Утром - строго натощак! Не пить, не жевать жевательную резинку, не принимать лекарственные препараты, не курить. С собой принести порошок глюкозы, приобретённый в аптеке по рецепту врача.
Общий анализ мочи	Только в специальной таре приобретённой в аптеке. Предварительно - туалет наружных половых органов. Женщинам желательно поставить ватный тампон во влагалище. Моча собирается только дома, собирают общую утреннюю порцию мочи, в лабораторию доставляют 100-150 мл. не позднее 2-х часов после сбора.
Анализ мочи по НЕЧИПОРЕНКО	Для исследования собирают среднюю порцию утренней мочи в количестве 50 мл. (первая порция - в унитаз, вторая - в ёмкость, третья в унитаз).
Цистоскопия	Накануне исследования - туалет наружных половых органов.
Ирригоскопия	За день до исследования - водная диета (нежирные бульоны, осветленные соки, минеральные воды, чай и т.п.) В 16.00 выпить слабительное средство ФОР-ТРАНС (1 пакетик на 1 литр воды). В 20.00 - выпить ещё такое же количество слабительного средства. Для подготовки требуется 2 пакетика слабительного средства ФОР-ТРАНС. Очистительные клизмы при этом не делать! С собой иметь две пеленки (полотенце).
Маммография	Проводится с 5 по 12 день от начала менструаций.
Ректороманоскопия	За день до исследования - водная диета (нежирные бульоны, осветлённые соки, минеральные воды, чай и т.п.). В 16.00 выпить слабительное средство ФОР-ТРАНС (1 пакетик на 1 литр воды). В 20.00 - выпить ещё такое же количество слабительного средства. Для подготовки требуется 2 пакетика слабительного средства ФОР-ТРАНС. Очистительные клизмы при этом не делать!
Фиброгастроскопия (ФГДС)	Последний приём пищи не позднее 18.00 Легкий ужин. Утром строго натощак (не есть, не пить, не курить). С собой иметь полотенце.

Колоноскопия	Накануне исследования - голод. Три пакетика ФОР-ТРАНСа развести в 3-х литрах воды. Выпить полученную жидкость начиная с 12 часов. В течении дня можно неограниченно пить любую прозрачную жидкость (чай, сок без мякоти и пр.). В день исследования голод.
УЗИ органов брюшной полости	Вечером накануне легкий ужин не позднее 18.00. Утром - строго натощак! Не пить, не принимать лекарственные препараты, не курить. Накануне исключить приём газированных напитков, продуктов вызывающих повышенное газообразование.
УЗИ мочевого пузыря	Накануне исследования выпить 2-2,5 л. воды. Не мочиться за 1 час до исследования. Мочевой пузырь должен быть полным.